

# NewsLetter n°14

Janvier et février 2025

☎ 02.31.85.25.16

🌐 [www.la-prairie.com](http://www.la-prairie.com)

📌 [La Prairie Centre d'Animation](https://www.facebook.com/LaPrairieCentreAnimation)

📷 [laprairie\\_caen](https://www.instagram.com/laprairie_caen)



## VIE ASSOCIATIVE

Chers amis, partenaires, adhérents, salariés,  
À l'aube de cette nouvelle année, nous vous adressons nos meilleurs vœux pour 2025 : qu'elle soit placée sous le signe de la réussite, de la créativité et du partage. Cette nouvelle année marque aussi pour nous, un tournant. Le centre d'animation s'apprête à poursuivre sa belle histoire dans un nouveau décor. Avec le concours de nos partenaires institutionnels, nous n'avons cessé d'œuvrer en co-construction pour que ce nouvel équipement reflète toujours notre engagement à vos côtés. Nous n'avons qu'une hâte, vous le présenter, vous y accueillir.  
Belle année à tous,



## FÊTE DE DÉPART : Samedi 24 mai 2025

Après 80 ans d'histoire partagée, le centre d'animation la Prairie se prépare à tourner une page importante de son aventure. Depuis 1945, nos murs ont été témoins de moments inoubliables, d'échanges, de rencontres et de rires. Le temps est venu de quitter notre bâtiment actuel. Alors pour marquer ce passage symbolique et célébrer tout ce que nous avons vécu ici, nous organisons une **fête de départ le samedi 24 mai 2025**. Ce sera l'occasion de dire au revoir à nos locaux et de remercier ces murs qui nous ont accompagnés au fil des années, avant de commencer un nouveau chapitre dans notre futur lieu d'accueil, situé au 5 boulevard Aristide Briand à Caen. Plus d'informations sur cette journée seront diffusées sur notre site internet.



## AVANCÉE DES TRAVAUX

Du côté de notre nouvelle maison, les travaux avancent très bien. L'intérieur est bientôt terminé. Les travaux de l'extérieur ont commencé.

## EXPOSITION À VENIR

Du 25 janvier au 20 février.

Découvrez l'exposition de peinture à l'huile de Madame Cord'Homme Anne Sophie dans notre salle d'exposition.



## Retour en images sur...

## NOS DÉCORATIONS DE NOËL



## SECTEUR ENFANCE

## Vacances d'hiver

### SÉJOUR SKI/SNOW

Le séjour à Bernex, en Haute-Savoie, aura lieu du 14 au 22 février 2025.

La semaine est ouverte aux enfants âgés entre 8 et 12 ans et aux ados de 13 à 17 ans.

Les inscriptions sont ouvertes depuis le mois de novembre. Plus d'informations sur le séjour sur notre site web.



## CENTRE DE LOISIRS D'HIVER

Les inscriptions pour le centre de loisirs des vacances d'hiver ouvriront le mercredi 22 janvier 2025



# Retour en images sur...

## LA JOURNÉE DE NOËL DES MERCREDIS LOISIRS



## LOISIRS HEBDOMADAIRES

### Les stages à venir

#### YOGA VINYASA & PHILO

Les deux prochaines dates à venir avec Céline Pannier :

Le 11 samedi janvier et le samedi 1er février 2025, de 14h45 à 16h15

Pendant la pratique des postures, Céline vous aidera à comprendre les enjeux (pourquoi, comment...) de la pratique et comment emmener ces principes avec vous dans votre boîte à outils au quotidien.

Tarif : 20 euros par stage



#### DÉCOUVRIR LA SOPHROLOGIE

4 dates à venir :

Les samedis 11, 18, 25 janvier et le 1er février

De 10h à 12h.

L'objectif de ces rencontres avec Marion Yoshimura est de mettre son quotidien sur "pause". Apprendre à se calmer, gérer son stress, prendre du recul, positiver et vivre l'instant présent.

Tarif: 36 euros par stage ou les 4 stages 123 euros

+ carte adhérent



#### TUI NA

Les dimanches 12 janvier, 2 février et 2 mars

De 9h30 à 17h30.

Cette pratique est un ensemble de mobilisations articulaires, musculaires et tendineuses, pressions de points d'acupuncture traditionnels chinois.

Le Tui Na se pratique sur une autre personne, donc par binôme tournant.

Les 3 stages sont complémentaires et permettent une vision complète.

Tarif : 92 euros par stage ou 205 euros les 3 + carte adhérent.



## PILATES INTERMÉDIAIRE

2 dates à venir :

Les samedis 18 janvier et 1er mars, de 14h à 15h30

Ces deux stages sont pour des personnes ayant un niveau intermédiaire. Les stages se feront avec du petit matériel.

Tarif par stage : 31 €



## A LA RENCONTRE DES PLANTES

Le jeudi 16 janvier de 19h à 21h : Savons. Rencontrons le souci des jardins; et fabriquons notre savon douceur.

Le jeudi 6 février de 19h à 21h : Les élixirs floraux. Rencontrons l'impatience, et apaisons-nous.

## YAKUZEN

Méthode de nutrition traditionnelle japonaise.

Le jeudi 23 janvier de 18h à 21h : Préparation pour le printemps *L'importance du changement d'aliment*

Le jeudi 27 février de 18h à 21h : La prévention contre les maux du printemps - *Soignons notre physique et notre mental*

Tarif : 37.60 euros le stage.



## Retour en images sur...



Stage de danses en ligne  
avec Flavie Picard

## Nous recherchons...



Des animateurs.trices BAFA, non BAFA ou stagiaires pour les mercredis  
loisirs - A partir de maintenant.

Des animateurs.trices garderie périscolaire Henri Brunet - CDII OU CDD  
A partir de maintenant.

## Newsletter

Vous souhaitez recevoir la newsletter régulièrement (1 fois tous les deux mois)  
dans votre boîte mail ? :

inscrivez-vous sur notre site internet <https://www.la-prairie.com/>



## Tri, environnement

*1 newsletter / 1 geste pour l'environnement...*

*"Passer à l'action !*

Il n'y a pas une seule manière d'être écolo mais des millions de possibilités  
de l'être. Trouvez votre façon d'agir selon vos préférences, vos habitudes  
et vos moyens. Chaque (petite) initiative est bonne."

