

# NewsLetter n°20

Janvier et février 2026

☎ 02.31.85.25.16

🌐 [www.la-prairie.com](http://www.la-prairie.com)

📘 La Prairie Centre d'Animation

📷 laprairie\_caen

Nous vous l'avions annoncé lors de nos vœux 2025. Notre nouveau décor prend forme peu à peu. Nous remercions une fois encore nos partenaires institutionnels, région, département, municipalité et caisses d'allocation familiale pour ce nouvel outil. Pour 2026, il ne demandera qu'à évoluer dans de nouvelles actions et vers de nouveaux projets.

Belle année 2026 à tous,



## SECTEUR ENFANCE

### Vacances d'hiver

#### 🌿 SÉJOUR SKI / SNOW

Du 20 au 28 février 2026, notre séjour de ski/snow aura lieu à Bernex. Le séjour est ouvert pour des enfants de 8-12 ans et 13-17 ans. Il reste des places.

Plus d'informations sur notre site internet :

[www.la-prairie.com](http://www.la-prairie.com)



#### 🌿 CENTRE DE LOISIRS D'HIVER

Les inscriptions du centre de loisirs des vacances d'hiver ouvriront le 21 janvier 2026.



# Retours en images sur...

## LE CENTRE ET SA MAGIE DE NOËL



## MERCREDI LOISIR







## LOISIRS HEBDOMADAIRES



### Stages à venir...

#### CUISINE JAPONAISE

**2 dates disponibles !**

Stage alliant pratique et découverte des traditions culinaire asiatiques.

Le jeudi 8 janvier de 18h00 à 21h00

ET

Le 5 février de 18h00 à 21h00

Tarif : 39 euros

#### SOPHRO SUR CHAISE

**4 dates disponibles !**

Des exercices de Sophrologie, Yoga, Gym Japonaise, Coordination uniquement assis sur une chaise.

Les samedis 10,17,24 et 31 janvier de 10h00 à 11h30.

Tarif : 39 euros



#### YOGA VINYASA

**2 dates disponibles !**

Pour vous renforcer, vous revitaliser et vous libérer.

Il n'est pas indispensable d'avoir participé au premier atelier pour participer à ce deuxième cours. Le rythme de la séance, très doux au début, monte progressivement en intensité.

Les samedis 10 janvier et 7 février de 14h45 à 16h15

Tarif : 20,40 euros par stage

#### YAKUZEN

**2 dates disponibles !**

Le jeudi 22 janvier de 18h à 21h : Préparation pour le printemps

L'importance du changement d'aliment

Le jeudi 12 février de 18h à 21h : La prévention contre les maux du printemps - Soignons notre physique et notre mental



#### VALSE À GAUCHE & PASO DOBLE

Stage alliant technique et élégance autour de la Valse à gauche & paso doble

Le samedi 24 janvier : La Valse à gauche 14h et

le Paso Doble à 15h

Tarif par stage ( 1h ) : 15 euros





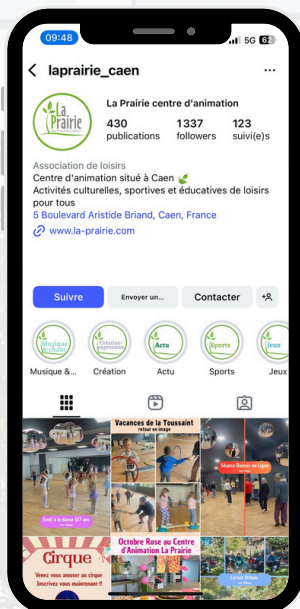


## REJOIGNEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

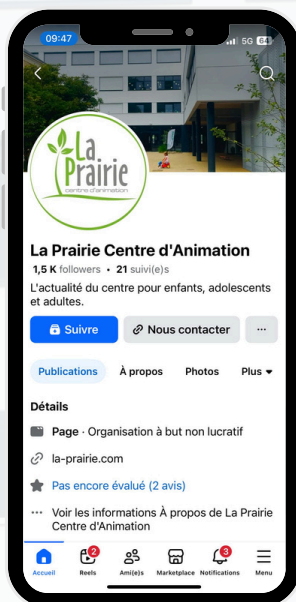
Retrouvez nos actualités chaque semaine sur Facebook et Instagram.



laprairie\_caen



La Prairie Centre d'animation



**S'ABONNER**



## ARRIVÉE DE CLAIRE LEGRAND-LECOMTE

Nous avons le plaisir d'annoncer que Claire Legrand-Lecomte rejoindra notre aventure au Centre d'Animation La Prairie en tant que directrice adjointe attaché au secteur enfance jeunesse. Elle prendra ses fonctions le 5 janvier. Nous sommes impatients de collaborer avec elle et de découvrir son énergie et ses initiatives. Bienvenue parmi nous ! Nous tenons à souligner également l'efficacité et le sérieux d'Eloïse Lafontaine depuis septembre à la direction des mercredis loisirs pour son énergie, sa bonne humeur et ses bonnes idées !

## Nous recherchons...

Des animateurs(trices) BAFA ou stagiaires pour les mercredis loisirs, dès que possible. Mais également Des animateurs.trices bénévoles possédant le BAFA, avec un bon niveau de Ski ou Snow pour notre séjour à la montagne du 20 au 28 février 2026

Vous pouvez déposer vos candidatures sur [emploi.laprairie@gmail.com](mailto:emploi.laprairie@gmail.com)



## Newsletter

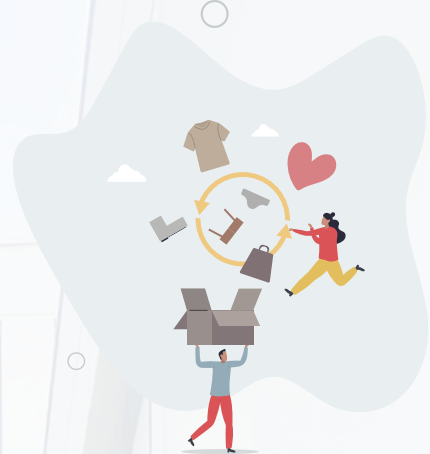
Vous souhaitez recevoir la newsletter régulièrement (1 fois tous les deux mois) dans votre boîte mail ? : Inscrivez-vous sur notre site internet <https://www.la-prairie.com/>



# Tri, environnement

*1 newsletter / 1 geste pour l'environnement...*

Pour limiter la pollution et donc la production, acheter d'occasion. Aujourd'hui, de nombreux sites Internet et sociétés permettent la vente et l'achat d'occasion. L'achat d'occasion, c'est dire stop à la surconsommation et donner une vie plus longue à nos objets/vêtements du quotidien.



HAPPY  
*New Year*



2026