

ET TOI,
TU FAIS QUOI
CET ÉTÉ ?

De 3 1/2
à 17 ans



ÉTÉ 2025

CENTRE D'ANIMATION
CENTRE DE LOISIRS - STAGES ET CAMPS





Le secrétariat est ouvert du lundi au vendredi :
9h30-12h30 toute l'année.

13h30-20h15 **jusqu'à la mi-juin.**

Le samedi : 9h-12h30 et 13h30-15h30

Durant les vacances scolaires fermé à 18h30 en semaine & fermé le samedi.

02 31 85 25 16

www.la-prairie.com

accueil.laprairie@gmail.com

ÉDITO

Chers parents, chers enfants, chers partenaires,

C'est avec un grand que nous vous accueillerons dans notre nouvelle maison, située à seulement 10 minutes de notre adresse historique. Cette nouvelle étape marque un tournant dans notre engagement à offrir à vos enfants des expériences de vacances enrichissantes, ludiques et formatrices. Vous trouverez dans les pages à suivre, un programme d'activités riches et variées. Il offre un été à 3 vitesses sous la forme d'accueil de loisirs, de stages découvertes et de camps. Chaque enfant pourra se construire de jolis souvenirs tout en découvrant de nouvelles facettes de lui-même et du monde qui l'entoure.

Des activités diversifiées pour tous les goûts et toutes les envies

Le programme d'activités reste, comme les précédentes années, riche, varié, adapté à toutes les tranches d'âge et à tous les centres d'intérêt.

Favoriser la rencontre et l'épanouissement à travers des moments collectifs

Nos stages, bien rythmés, offrent aux enfants la découverte d'activités originales ou emblématiques. Mais quelque soit le choix (camps, stage ou accueil de loisirs), l'été est avant tout un temps privilégié dans le calendrier de votre enfant pour se faire de nouveaux amis, se construire de jolis souvenirs. Pour y parvenir, nous encourageons les échanges, nous sensibilisons aux valeurs de respect et de bienveillance.

Un projet éducatif enrichissant pour tous, soutenu par des partenaires précieux

Notre projet d'animation ne pourrait exister sans le travail essentiel de nos animateurs souvent jeunes et en première expérience professionnelle, qui s'investissent pleinement dans leur rôle éducatif. Les remerciements vont également à l'équipe encadrante attentive à l'accompagnement de ces jeunes adultes. Je tiens à remercier chaleureusement chacun pour leur dévouement, leur enthousiasme et leur implication, car leur travail est au cœur de notre projet.

Un grand merci également à nos financiers, sans qui cette belle aventure n'aurait pas été possible : l'État, la Région, le Département, la Ville, ainsi que la Caisse d'Allocations Familiales (CAF). Leur soutien financier et institutionnel est crucial pour offrir à vos enfants un cadre de qualité, ainsi que des activités accessibles à tous.

Conclusion :

Ensemble pour des vacances mémorables

Notre nouvelle structure est bien plus qu'un simple lieu d'accueil, c'est un espace de rencontres.

À très bientôt pour vivre ensemble cette belle aventure !
Bonnes vacances à vous tous.

Sophie Chéron,
directrice de La Prairie



LES Informations

▷ OÙ S'INSCRIRE ?

Pour l'inscription, il est impératif de passer au secrétariat.

Elle est obligatoirement assortie d'un dossier complet téléchargeable sur notre site et d'un acompte de réservation. Nous gardons la correspondance courriel pour toute demande d'information.

▷ QUELS DOCUMENTS FAUT-IL POUR L'INSCRIPTION ?

Pour inscrire votre enfant, il nous faut : la fiche d'inscription individuelle, la fiche sanitaire (documents téléchargeables sur le site internet www.la-prairie.com ou disponibles à l'accueil). Il nous faut également un justificatif de votre quotient familial (attestation caf ou déclaration d'impôts sur les revenus 2024. **Sans ce justificatif, le tarif maximum sera sélectionné par défaut.**)

Toute réservation vaut inscription.

Il est obligatoire d'être adhérent de l'association. L'adhésion court du 1^{er} juillet 2025 au 30 juin 2026. Le montant de l'adhésion est de 17€ par personne.

▷ QUAND DOIT-ON RÉGLER ?

L'adhésion doit obligatoirement être réglée au moment de l'inscription.

• **Pour le centre de loisirs** : un acompte correspondant à 3 jours par semaine d'inscription par enfant. **Le solde sera à régler à la fin de chaque mois ou à la fin de chaque semaine si votre enfant vient de façon discontinue.**

• **Pour les stages et les camps** : La totalité de l'activité est à régler lors de la réservation.

▷ COMMENT PEUT-ON RÉGLER ?

Le règlement peut s'effectuer en espèces, chèques, carte bancaire ou virement bancaire, chèques vacances, pass'loisirs culture et CESU. Des facilités de paiement pourront être accordées. (Si lors de l'inscription, vous n'avez pas reçu vos chèques vacances, vos pass'loisirs culture ou vos CESU, un chèque d'attente vous sera demandé).

▷ QUELLES AIDES FINANCIÈRES SONT POSSIBLES ?

Selon votre situation, vous pouvez bénéficier d'aides financières auprès de la CAF (pass vacances enfants), du conseil départemental, de votre CE, du CCAS, d'associations caritatives, de JPA14. Une permanence du CCAS aura lieu au centre d'animation la prairie pour vous informer de vos droits et aides au départs en vacances. **Les informations concernant les rendez vous seront visible sur notre site internet.**

▷ COMMENT CELA SE PASSE-T-IL EN CAS D'ANNULATION ?

L'association se réserve le droit d'annuler un stage ou camp dans certaines circonstances (événements extérieurs, conditions climatiques, nombre de participants insuffisant,...).

Dans ce cas, un autre programme, un avoir (validité 1 an) ou un remboursement vous sera proposé.

Si l'annulation vient de votre fait, les sommes versées ne seront pas remboursées, sauf cas de force majeure avec justificatif (maladie, déménagement).

Nous vous déconseillons de confier à vos enfants des effets personnels de valeurs (portable, appareils photos, bijoux...). Le centre décline toutes responsabilités en cas de perte, de vol, de dégradations sur ces effets personnels.



Les inscriptions sont à faire dès à présent dans la limite des places disponibles.

JUILLET Camps

DU 7 AU 11 JUILLET

Mini Cob	5/7 ans	p7
Thury Aventure	9/14 ans	p9
Descente de l'Orne en kayak	13/16 ans	p9

DU 14 AU 18 JUILLET - 4 JOURS

Equitation bord de mer	10/15 ans	p9
NOUVEAU Kayak de mer, Paddle	11/15 ans	p8

DU 21 AU 25 JUILLET

Thury aventure	9/14 ans	p9
Char à voile, catamaran	9/14 ans	p8

AOÛT Camps

DU 04 AU 08 AOÛT

Petit cob	8/12 ans	p8
-----------	----------	----

DU 11 AU 15 AOÛT

Char à voile, catamaran	9/14 ans	p8
-------------------------	----------	----

DU 18 AU 22 AOÛT

Thury aventure	9/14 ans	p9
NOUVEAU Lac de la Dathée	11/15 ans	p8

JUILLET Stages

DU 7 AU 11 JUILLET

Poney	3 ¹ / ₂ /5 ans	p11
NOUVEAU Amuses-toi avec les couleurs	3 ¹ / ₂ /5 ans	p14
Baby basket	5/7 ans	p11
Poney Equifeel	6/8 ans	p11
J'apprends à nager	6/9 ans	p14
Radio Prairie	8/12 ans	p18
Futsal	8/12 ans	p22
Tennis de table	8/14 ans	p22
Apprentis pâtisseries	10/12 ans	p16
NOUVEAU Vacances au théâtre	9/13 ans	p19
Escalade	9/13 ans	p21
NOUVEAU Padel	12/14 ans	p20

DU 15 AU 18 JUILLET - 4 JOURS

NOUVEAU Micro-basket	3 ¹ / ₂ /5	p12
Petites grenouilles	4/6 ans	p14
Baby MX	4/6 ans	p14
Petits grimpeurs	5/7 ans	p13
NOUVEAU Initiation padel	5/7 ans	p12
Initiation rollers	6/8 ans	p15
Poney Equifeel	6/8 ans	p11
NOUVEAU Skateboard	7/10 ans	p15
NOUVEAU Naturellement créatif	8/12 ans	p13
Manga – jeux vidéo	8/12 ans	p16
Rando cheval	9/13 ans	p20
Défis sports nature	9/14 ans	p21

DU 21 AU 25 JUILLET

Poney	3 ¹ / ₂ /5 ans	p11
Petites grenouilles	4/6 ans	p14
Saltimbanques	4/6 ans	p13
J'apprends à nager	6/9 ans	p14
Escalade	7/9 ans	p21
NOUVEAU Padel	8/11 ans	p20
NOUVEAU Pyraventure	8/12 ans	p18
Saltimbanques	8/12 ans	p13
Escalade	10/14 ans	p21
Parkour	10/15 ans	p22
NOUVEAU Fresque urbaine indoor	10/15 ans	p19
NOUVEAU Crée ta zik	10/15 ans	p17
Aéronautique	13/16 ans	p15

DU 28 JUILLET AU 1^{ER} AOÛT

Partir en livre	4/6 ans	p24
Poney equi-feel	6/8 ans	p19
NOUVEAU Initiation cinéma	8/14 ans	p36
Défis sports nature	9/14 ans	p21

AOÛT Stages

DU 4 AU 8 AOÛT

	Poney	3 ¹ / ₂ / 5 ans	p11
NOUVEAU	Mon carnet créatif	9 / 11 ans	p18
	Crée ton émission télé	13 / 16 ans	p16

DU 11 AU 14 AOÛT - 4 JOURS

	Babyhand	5 / 7 ans	p12
NOUVEAU	Voyage musicale en Afrique	8 / 12 ans	p19
	Défis sports nature	9 / 14 ans	p21

DU 18 AU 22 AOÛT

	Poney	3 ¹ / ₂ / 5 ans	p11
	Petites grenouilles	4 / 6 ans	p14
	Initiation rollers	6 / 8 ans	p15
NOUVEAU	Crée ton T-shirt unique	8 / 10 ans	p18
NOUVEAU	Astro'rigolo	8 / 12 ans	p20
NOUVEAU	Vollige équestre	9 / 13 ans	p22
	Dessin illustration manga	9 / 15 ans	p16
	Apprentis pâtisseries	10 / 12 ans	p16
	Parkour	10 / 15 ans	p22
NOUVEAU	Théâtre en liberté	13 / 17 ans	p17

DU 25 AU 29 AOÛT

NOUVEAU	Micro basket	3 ¹ / ₂ / 5 ans	p12
	Baby MX	4 / 6 ans	p14
	Saltimbanques	5 / 7 ans	p13
	J'apprends à nager	6 / 9 ans	p14
NOUVEAU	Skateboard	7 / 9 ans	p15
	Saltimbanques	8 / 12 ans	p13
	Escalade	9 / 13 ans	p21
	Tennis de table	8 / 14 ans	p22
	Handball	9 / 14 ans	p21
	Défis sports naturellement	9 / 14 ans	p21
	Aéronautique	13 / 16 ans	p15

Tous les accueils et départs se font depuis le **Centre d'Animation la Prairie**. Les enfants se rendront sur les sites d'activités avec leurs animateurs.



De 3^{1/2}
à 14 ans



ACCUEIL de loisirs

QU'EST CE QU'UN ACCUEIL DE LOISIRS ?

Pendant la semaine, les enfants pourront découvrir des activités passionnantes et s'épanouiront au travers de pratiques artistiques, culturelles et sportives en favorisant leur expression et leur éveil. Une thématique par semaine est développée sur laquelle s'articule les activités : visites, piscine, jeux, découverte d'activité...

Parce qu'à chaque âge correspond un moment de la vie et des besoins particuliers, les enfants sont répartis selon leur âge, afin de mieux répondre à leurs spécificités.

Nos équipes d'encadrement adaptent ainsi leur pédagogie selon l'âge de l'enfant.

Le programme

De 3^{1/2} à 14 ans : Le programme des activités ainsi que toutes les informations complémentaires seront disponibles 2 semaines avant le déroulement des activités sur notre site internet www.la-prairie.com ou au secrétariat.



Inscriptions au moins 15 jours avant la venue de l'enfant.



Du lundi 7 juillet au vendredi 29 août inclus.
Inscription à la journée (3 jours minimum par semaine et 2 jours s'il y a un férié.)



ACCUEIL : De 8h à 9h et de 17h à 18h maximum.
ACTIVITÉS : Entre 9h et 17h.



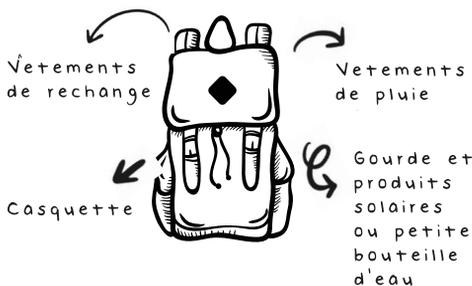
Les enfants sont répartis par groupe d'âges :
3^{1/2}-4^{1/2} ans, 4^{1/2} ans-5^{1/2} ans, 6-8 ans, 9-11 ans, 12-14 ans (espace jeunes).



A la cantine du foyer Notre-Dame ou sous forme de pique-nique préparé par nos soins avec les enfants.

Le matériel

Chaque enfant devra avoir dans son sac



Tarifs

Repas et goûter inclus	Journée	Semaine (5 jours)
Quotient 1€ < 450€	14 €	70 €
Quotient 451€ < 650€	16 €	80 €
Quotient 651€ < 1200€	18 €	90 €
Quotient 1201€ < 1800€	19 €	95 €
Quotient 1801€ < 2000€	20 €	100 €
Quotient supp. à 2001€	22 €	110 €

Pour connaître son quotient familial, se référer à son avis d'imposition ou consulter son compte sur le site internet de la Caisse d'Allocations Familiales.

CAMPS SPORTS et découvertes

De 5
à 17 ans



Inscriptions souhaitées
avant le 15 juin.

QU'EST CE QU'UN CAMP ?

Partir en camp est une expérience particulière. C'est l'occasion de découvrir d'autres horizons, d'autres lieux, d'apprendre la vie en collectivité (le camping, le partage des tâches, les veillées...). C'est aussi l'opportunité de pratiquer de nouvelles activités sportives (initiation et perfectionnement), de vivre de bons moments d'échanges avec les animateurs, les prestataires et tout le groupe dans le respect et la solidarité.

Ces camps sont organisés et adaptés selon les groupes d'âges.

Préparez vos sacs ! En avant l'aventure...

Proposition de camps de 3, 4 nuits.



Un programme du camp sera disponible deux semaines avant le déroulement des activités sur le site internet (avec toutes les informations : horaires, lieux...), un trousseau permettant de ne rien oublier. Les rendez-vous du départ et de retour se feront au centre d'animation La Prairie.



Mini cob

De 5
à 7 ans

• Les Champeaux 61

12 enfants | 2 animateurs | 2 moniteurs

Après avoir passé 1 journée au centre, les enfants partiront mardi matin en direction les Champeaux à proximité de Vimoutiers. Les enfants vont vivre dans ce cadre verdoyant de très jolis moments. Ils dormiront sous tentes, ils feront du poney, ils feront du grimpe arbre, ils chercheront le trésor de la forêt, ils vivront au rythme de la nature. Belle semaine de découverte !

Activités	Âges	Date	Tarif
Mini cob	5/7 ans	7 au 11 juillet	235 €

Char à Voile Catamaran - Vélo

De 9
à 14 ans

EN ROUTE VERS HERMANVILLE SUR MER À VÉLO

16 jeunes | 3 animateurs | 2 moniteurs

Les jeunes s'initieront ou se perfectionneront au char à voile et au catamaran au club de voile d'Hermanville sur Mer. Découverte du bord de mer et de ses alentours en vélo. Les jeunes dormiront sous tentes dans un cadre verdoyant à 200 m de la plage au camping Oasis à Lion-Sur-Mer. Les jeunes se déplaceront à vélo durant la semaine.
Se munir de son vélo révisé et de son casque. Brevet de natation de 25m + test anti-panique obligatoire.

Lac de la Dathé

NOUVEAU

De 11
à 15 ans

Envie d'un séjour plein d'adrénaline et de fun en pleine nature ? Rejoins-nous au lac de la Dathé pour une semaine d'activités sportives et de défis entre amis ! Tu pourras venir pratiquer le paddle, du skyke, du yoke et du biathlon laser.

Skyke : Sensations garanties avec ce mix entre vélo et ski de fond.

Yoke : Expérimente cette discipline originale qui allie force et coordination.

Biathlon laser : Deviens un vrai champion en combinant précision et endurance.

Au programme : sport, nature et bonne humeur ! Ce séjour est l'occasion parfaite pour se dépasser et se faire des nouveaux amis !

NOUVEAU

De 11
à 15 ans

Kayak de mer, Paddle, paddle géant et vélo

En route vers Cabourg à vélo

16 jeunes | 3 animateurs | 1 moniteur

Les jeunes s'initieront ou se perfectionneront au kayak mer et au paddle au club de voile de Cabourg. Découverte du bord de mer et de ses alentours à vélo. Les jeunes dormiront sous tentes dans un cadre verdoyant au camping de la mer, au pied des dunes et un accès direct à la plage de Merville-Franceville.

Se munir de son révisé et de son casque. Brevet de natation de 25m + test antipanique obligatoire.

Le petit cob

De 8
à 12 ans

• Les Champeaux 61

14 enfants | 2 animateurs | 2 moniteurs

Dans un cadre verdoyant, à proximité de Vimoutiers, petite commune de l'Orne avec des sentiers équestres, des circuits de randonnées et d'orientation. Durant cette semaine ils feront de l'équitation, du grimpe arbre, des courses d'orientation, des jeux de pistes en forêt. Belle semaine découverte !!!

Activités	Âges	Date	Tarif
Petit cob	8/12 ans	04 au 08 août	295 €
Kayak paddle	11/15 ans	14 au 18 juillet	295 €
Char à voile	9/14 ans	21 au 25 juillet 11 au 15 août	295 €
Lac de la Dathé	11/15 ans	18 au 22 août	295 €

Thury Aventure

EN ROUTE VERS THURY PLEIN AIR À VÉLO

De 9
à 14 ans

16 enfants | 2 animateurs | 1 moniteur

Dans un cadre verdoyant de la suisse normande à Thury Plein air les jeunes s'initieront et se perfectionneront au canoë- kayak au tir à l'arc, au vtt, au stand-up Paddle géant... Parcours et challenge chaque jour dans cet environnement naturel. Ils seront en hébergement sous tentes au camping du club au bord de l'orne. Les jeunes se déplaceront à vélo durant la semaine.

Se munir de son vélo révisé et de son casque. Brevet de natation de 25m + test anti-panique obligatoires.

Équitation bord de mer

De 10 à
15 ans

EN ROUTE VERS CABOURG À VÉLO

16 jeunes | 3 animateurs | 2 monitrices

Pendant la semaine les jeunes pratiqueront l'équitation en carrière, voltige equi-feel... Ils s'initieront avec des jeux équestres et des cours d'hippologie, grandes balades dans les marais de Cabourg ainsi que du paddle au club de voile de Cabourg. Les jeunes dormiront sous tentes au camping de la Mer au pied des dunes avec accès direct à la plage de Merville-Franceville. Ils découvriront les activités au bord de mer...

Test anti-panique obligatoire. Se munir de son vélo révisé et de son casque.

Descente de l'Orne en kayak

De 13
à 16 ans

CAMP ITINÉRANT
DE PONT D'OUILLY À CAEN

16 jeunes | 3 animateurs | 2 moniteurs

Pendant cette semaine les jeunes descendront l'orne en kayak (Pont d'Ouille, Clécy, St Rémy sur Orne, Val de Maizet, Caen) et découvriront la suisse normande avec un autre regard. Ils feront d'autres activités comme l'accrobranche sur le site naturel de la Roche d'Oêtre, tir à l'arc, VTT... Ils seront en hébergement sous tentes au camping des différentes étapes (organisé par notre intendance). Superbe aventure !!!

Brevet de natation de 25m + test anti-panique obligatoires.

Activités	Âges	Date	Tarif
Thury aventure	9/14 ans	7 au 11 juillet 21 au 25 juillet 18 au 22 aout	295 €
Equitation bord de mer	10/15 ans	14 au 18 juillet	295 €
Descente de l'Orne	13/16 ans	7 au 11 juillet	295 €

LES Stages

De 3^{1/2}
à 17 ans



Inscriptions souhaitées
avant le 15 juin.

QU'EST CE QU'UN STAGE ?

Un stage se déroule sur une semaine. L'accueil se fait à la journée avec repas, l'activité dominante est proposée chaque ^{1/2} journée. Elle est encadrée par un intervenant spécialiste, le reste du temps nos animateurs organisent un programme d'activités complémentaires.

L'objectif des stages :

permettre aux enfants ou aux jeunes de découvrir une nouvelle activité, de l'approfondir et surtout de passer un bon moment de loisirs.



Du lundi 7 juillet au vendredi 29 août inclus.



ACCUEIL : De 8h à 9h et de 17h à 18h maximum.
ACTIVITÉS : Entre 9h et 17h.



De 3^{1/2} à 17 ans.

Un programme du stage sera disponible deux semaines avant le déroulement des activités sur le site internet www.la-prairie.com.



A la cantine du foyer Notre-Dame ou sous forme de pique-nique préparé par nos soins avec les enfants.



Partir en Livre ♥

De 3^{1/2}
à 5 ans

- Dit-L

12 enfants | 2 animateurs | 1 médiatrice livre Jeunesse

Viens écouter des histoires mais aussi... les inventer, les chanter au son du ukulélé ! Laëtitia, notre conteuse à doigts, emmènera vos enfants vers la meilleure destination qui soit : leur imagination.

Au programme : tapis à histoires, cocotte à comptines, livre accordéon à fabriquer et pleins d'autres surprises sortie de sa valise... On n'est pas prêt de s'ennuyer, belle semaine de découvert en perspective !

Activités	Âges	Date	Tarif 1	Tarif 2
Partir en livre	3 ^{1/2} /5 ans	28 juillet au 1 ^{er} août	180 €	200 €

Poney

De 3^{1/2}
à 5 ans

- Centre équestre « les Coteaux Fleury »
(Fleury sur Orne)

16 enfants | 2 animateurs | 1 monitrice

Chaque demi-journée, les enfants retrouveront leur nouvel ami le poney. Les enfants apprendront à faire les soins, le brossage, pratiqueront la voltige, réaliseront des parcours dans la carrière, une grande balade à poney...

Poney équi-feel

De 6
à 8 ans

- Centre équestre « les Coteaux Fleury »
(Fleury sur Orne)

16 enfants | 2 animateurs | 1 monitrice

Chaque demi-journée, les jeunes découvriront l'équitation et l'activité équi-feel : travail à pied avec son poney pour créer une complicité entre le cavalier et le poney, dans la carrière, en balade et avec la voltige...

Baby Basketteur

De 5
à 7 ans

- Caen Sud Basket

14 enfants | 2 animateurs | 1 éducateur sportif

Au programme de cette semaine, découverte ludique du basket, apprentissage des fondamentaux par le jeu, développement de la motricité et de la coordination, olympiades et tournois le dernier jour.
Tenue de sport obligatoire.

Activités	Âges	Date	Tarif 1	Tarif 2
Poney	3 ^{1/2} /5 ans	7 au 11 juillet 21 au 25 juillet 4 au 8 août 18 au 22 août	180 €	200 €
Poney equifeel	6/8 ans	07 au 11 juillet 28 juillet au 1 août	180 €	200 €
Poney equifeel	6/8 ans	4 jours - 15 au 18 juillet	148 €	168 €
Baby Basketteur	5/7 ans	7 au 11 juillet	180 €	200 €

NOUVEAU

Micro Basket

De 3^{1/2}
à 5 ans

- Caen Sud Basket

**12 enfants | 2 animateurs
1 éducateur sportif**

Le basket, c'est un jeu où il faut courir, dribbler, passer le ballon et marquer dans le panier. On joue en équipe, on bouge tout le temps et on apprend à être rapide et précis. Ce sport permet de s'amuser tout en développant l'adresse, la vitesse et l'esprit d'équipe. Plus on joue, plus on progresse et plus on prend du plaisir !

Prêt à entrer sur le terrain ?

Tenue de sport obligatoire.



Initiation Padel

De 5
à 7 ans

- Area Padel Verson

12 enfants | 2 animateurs | 1 moniteur

Le padel, c'est du jeu non-stop ! Des échanges rapides, des rebonds sur les vitres, des coups malins... Ici, tout peut basculer en un instant !

En équipe de deux, tu frappes, tu défends, tu enchaînes les points sans répit. Facile à apprendre, ultra-dynamique et super fun, le padel te fait bouger et te défier à chaque échange.

Le matériel est fourni. Tenue de sport obligatoire.

BabyHand

De 4
à 6 ans

- Vikings Caen handball

**14 enfants | 2 animateurs
1 éducateur sportif**

Les enfants pratiqueront une activité sportive et ludique autour de jeux d'habilités motrices, d'adresse et de coordination.

Tenue de sport obligatoire.

Activités	Âges	Date	Tarif 1	Tarif 2
Micro basket	3 ^{1/2} /5 ans	4 jours - 15 au 18 juillet	148 €	168 €
Micro basket	3 ^{1/2} /5 ans	25 au 29 août	180 €	200 €
Baby Hand	5/7 ans	4 jours - 11 au 14 août	148 €	168 €
Initiation Padel	5/7 ans	4 jours - 15 au 18 juillet	148 €	168 €

Les petits grimpeurs

De 5
à 7 ans

- Escalade aventure
Hérouville Saint Clair

**10 enfants | 2 animateurs
1 moniteur**

Chaque demi-journée, initiation à l'escalade sur un mur adapté à l'apprentissage.

Tenue de sport obligatoire.



NOUVEAU

Naturellement créatif

De 8
à 12 ans

- Centre d'animation la Prairie

12 enfants | 2 animateurs | 1 animateur professionnel

Approche d'une technique manuelle, une découverte du façonnage des végétaux souple de notre environnement.

Cueillette dans la nature des végétaux sauvages. Fabrication d'objets (pots à crayon, petit panier, corbeille, fleurs, abeilles...) avec des végétaux naturels tressés avec du rotin...

Les saltimbanques

De 5
à 7 ans

- Cirque De Karl Borsberg à Fleury-sur-Orne

**14 enfants | 2 animateurs
1 professionnel du cirque**

Sensibilisation de l'enfant à l'art du spectacle sous un vrai chapiteau. Travail de la jonglerie, de l'équilibre, trapèze, boule, rolla bolla... Une représentation aura lieu en fin de semaine sous le chapiteau. Venez nombreux !!

Tenue de sport obligatoire.

De 8
à 12 ans

Activités	Âges	Date	Tarif 1	Tarif 2
Naturellement créatif	8/12 ans	4 jours - 15 au 18 juillet	148 €	168 €
Petits grimpeurs	5/7 ans	4 jours - 15 au 18 juillet	148 €	168 €
Saltimbanques	5/7 ans	21 au 25 juillet 25 au 29 août	180 €	200 €
Saltimbanques	8/12 ans	21 au 25 juillet 25 au 29 août	180 €	200 €

NOUVEAU

De 3^{1/2}
à 5 ans

Amuses-toi avec les couleurs

- Studio bonne impression

**12 enfants | 2 animateurs
1 professionnelle**

Cette semaine, joue avec les couleurs et invente de jolis motifs ! Avec tes petites mains, crée ton propre tee-shirt à porter tout l'été et un accessoire en tissu à offrir à quelqu'un que tu aimes. À la fin, tu repartiras fier(ère) avec tes créations uniques, prêtes à être portées encore et encore !

De 4
à 6 ans

Les petites grenouilles

- Centre aquatique Siréna Carpiquet

**12 enfants | 2 animateurs
2 maîtres nageurs**

Les enfants se familiariseront avec l'eau, la découverte du milieu se fera par des jeux afin de trouver les appuis pour se déplacer dans l'eau de manière ludique. L'objectif étant d'être à l'aise dans l'eau et de savoir se mettre en sécurité. **Maillot de bain obligatoire.**

J'apprends à nager

À partir de
6 ans

- Centre aquatique Siréna Carpiquet

**12 enfants | 2 animateurs
2 maîtres nageurs**

Vérification des fondamentaux de la natation (immersion, flottaison, propulsion) pour aller vers un apprentissage d'une technique de nage codifiée (brasse et éventuellement le crawl).

Passage du test d'aisance.

Baby MX

De 4
à 6 ans

- CAEN BMX

**16 enfants | 2 animateurs
1 éducateur sportif**

J'apprends à faire du vélo, à conduire mon vélo, à trouver mon équilibre. Je découvre les premières sensations de BMX, sur les bosses d'une piste adaptée en toute sécurité (coques et protections fournis). Un vrai rider en herbe !

Activités	Âges	Date	Tarif 1	Tarif 2
Amuse toi avec les couleurs	3 ^{1/2} /5 ans	7 au 11 juillet	180 €	200 €
Petites grenouilles	4/6 ans	4 jours - 15 au 18 juillet	148 €	168 €
Petites grenouilles	4/6 ans	21 au 25 juillet 18 au 22 août	180 €	200 €
J'apprends à nager	6/9 ans	7 au 11 juillet - 21 au 25 juillet 25 au 29 août	180 €	200 €
BabyMx	4/6 ans	4 jours - 15 au 18 juillet	148 €	168 €
BabyMx	4/6 ans	25 au 29 août	180 €	200 €

Initiation rollers

De 6
à 8 ans

- Association Roulé-boulé Skate park de Caen et d'Iffs

**14 enfants | 2 animateurs
1 éducateur sportif**

Apprentissage des bases : l'équilibre, freinage, roulé-boulé, slaloms, déplacements avec des ateliers ludiques.

Le matériel est fourni par le club mais vous pouvez venir avec votre matériel. Tenue de sport obligatoire.

NOUVEAU

Initiation au skateboard

De 7
à 10 ans

- Tanguy Skateboard

**12 jeunes | 2 animateurs
1 éducateur sportif**

Le stage de découverte du skateboard est une immersion complète dans l'univers de la glisse urbaine. Conçu pour les débutants et les amateurs souhaitant perfectionner leurs bases, ce stage d'une semaine offre un apprentissage progressif et sécurisé, encadré par des moniteurs expérimentés.

Le matériel est fourni par le club mais vous pouvez venir avec votre matériel. Tenue de sport obligatoire.

Aéronautique

De 13
à 16 ans

- Aéroclub régional de Caen

15 jeunes | 2 animateurs | 1 instructeur

L'aéroclub Régional de Caen et ses pilotes vous attendent pour une immersion dans le monde de l'aviation ! Le temps d'une semaine, découvrez comment vole un avion et comment préparer un vol, visitez les hangars, échangez avec les pilotes et embarquez avec eux pour un survol et du pont historique Pegasus, de Juno et Sword Beach, entre Courseulles-sur-mer et Ouistreham.

ATTENTION : Pas de caries, pas de plongée dans les 24h. Avoir un certificat médical de non-contre-indication pour l'oreille interne. Paire de lunettes de soleil obligatoire.

Activités	Âges	Date	Tarif 1	Tarif 2
Initiation Roller	6/8 ans	4 jours - 15 au 18 juillet	148 €	168 €
Initiation Roller	6/8 ans	18 au 22 août	180 €	200 €
Skateboard	7/10 ans	4 jours - 15 au 18 juillet	148 €	168 €
Skateboard	7/10 ans	25 au 29 août	180 €	200 €
Aéronautique	13/16 ans	21 au 25 juillet 25 au 29 août	180 €	200 €

Apprentis pâtissiers

De 10 à 12 ans

8 jeunes | 2 animateurs | 1 pâtissier

Venez découvrir l'univers merveilleux de la pâtisserie avec Sébastien. Vous en apprendrez un peu plus chaque jour, d'un simple petit gâteau au chocolat à des macarons en passant par la confection de tarte aux fraises.

NOUVEAU

Manga x jeux vidéo

**14 jeunes | 2 animateurs
1 professionnelle d'arts plastiques**

Initier à cet art aux jeunes amateurs des mangas. Travailler les bases du dessin, se familiariser avec les techniques et expressions nippones. Créer son propre personnage ou travailler sur son personnage préféré. Passons une semaine ludique et amusante !

De 8 à 11 ans

NOUVEAU

Crée ton émission télé

De 13 à 17 ans

• Cin'équipe

**12 jeunes | 1 animateur
1 professionnelle audiovisuel**

Lors de cette semaine, les jeunes pourront réaliser leur propre émission de télévision ! Après avoir choisi un sujet qui leur tient à cœur, ils réaliseront différents reportages, pourront se mettre à la place d'un présentateur ou encore créer des publicités humoristiques. Ils découvriront lors de ce stage, les bases de la réalisation, la technique du fond vert, l'enregistrement de voix off et d'interviews.

Manga illustration cartoon

**14 jeunes | 2 animateurs
1 professionnelle d'arts plastiques**

Passionné(e)s de mangas et d'animés, viens progresser, t'initier ou consolider les bases du dessin. Tu te familiariseras avec les techniques et expressions graphiques japonaises. A la fin de la semaine, tu repartiras avec ton personnage mis en couleur ! Passons une semaine conviviale, ludique et amusante !

De 9 à 15 ans

Activités	Âges	Date	Tarif 1	Tarif 2
Pâtissier	10/12 ans	7 au 11 juillet 18 au 22 août	180 €	200 €
Manga X jeux vidéo	8/11 ans	4 jours - 15 au 18 juillet	148 €	168 €
Crée ton émission	13/17 ans	04 au 08 août	180 €	200 €
Manga illustration cartoon	9/15 ans	18 au 22 août	180 €	200 €

De 13
à 17 ans

NOUVEAU

Théâtre en liberté

**12 jeunes | 2 animateurs
1 professionnel du théâtre**

Une semaine pour vivre le théâtre comme le forum de l'expression de tous les possibles ! Une semaine pour s'emparer de l'actualité et en faire une revue de presse humoristique et théâtralisée. Une semaine pour vivre une expérience artistique collective unique, en partageant le meilleur de soi-même dans un esprit d'équipe en compagnie d'Igor Futterer, dramaturge, metteur en scène & comédien. Présentation publique au Théâtre du Bon Sauveur en fin de semaine.

De 8
à 12 ans

Initiation Cinéma

• Cin'équipe

**12 jeunes | 2 animateurs
1 professionnelle d'audiovisuel**

Lors de cette semaine de stage, les jeunes découvriront différents domaines du 7ème art : De l'initiation au doublage de voix, en passant par la découverte des effets spéciaux pour faire des apparitions/disparitions comme Joséphine Ange gardien, ou comprendre comment fonctionne le fond vert, le cinéma n'aura plus de secret pour eux ! Et pour finir, nous réaliserons un film suédé, c'est-à-dire que nous réferons un extrait de film avec les moyens du bord. Les jeunes repartiront bien sûr avec le résultat de tous les ateliers.

De 10
à 15 ans

NOUVEAU

Crée ta zik'

• La MAO de Nico

14 jeunes | 1 animateur | 1 professionnel audio

La MAO permet de créer soi-même de la musique via un logiciel sur ordinateur. C'est une démarche à la fois pédagogique, créative et éducative. L'idée est de proposer des ateliers collectifs autour de créations musicales, atelier d'écriture et prise de voix afin de créer sa propre musique du début à la fin. Cette démarche fait appel à la fois à la sensibilité, leur créativité et leur sens critique.

Activités	Âges	Date	Tarif 1	Tarif 2
Initiation cinéma	8/12 ans	28 juillet au 01 août	180 €	200 €
Crée ta zik'	10/15 ans	21 au 25 juillet	180 €	200 €
Théâtre en liberté	13/17 ans	18 au 22 août	180 €	200 €

NOUVEAU

Pyraventure

De 8
à 12 ans

- Le petit labo

12 jeunes | 1 animateur | 1 professionnel plasticien

La Prairie en partenariat avec Petit Labo vous propose un voyage dans le temps de plus de 5 000 ans, à la découverte de l'Égypte antique ! Nom d'une momie, mais d'où vient tout ce sable ? Comment ont-elles été construites ces pyramides géantes ? Apprends à écrire en hiéroglyphe, explore les secrets des dieux et des pharaons, et plonge dans l'univers fascinant de cette civilisation. À travers des expériences scientifiques et des créations artistiques, les petits explorateurs vont vivre une aventure inoubliable, mêlant histoire, science et magie de l'Égypte !

NOUVEAU

Crée ton t-shirt unique

De 8
à 10 ans

- Centre d'animation la Prairie

**12 jeunes | 2 animateurs
1 professionnelle**

Viens donner vie à tes dessins et imprime-les sur un vrai T-shirt ! Tu apprendras à utiliser la sérigraphie et la linogravure pour créer ton propre motif, du croquis à l'impression. Ensuite, tu fabriqueras aussi un accessoire en tissu à offrir à qui tu veux. À la fin de la semaine, repars avec tes créations uniques, prêtes à être portées encore et encore !

De 8
à 12 ans

Radio Prairie

- Anime-Normandie

**12 jeunes | 2 animateurs
1 intervenant pédagogique**

Deviens animateur radio, rédacteur, invité ou régisseur son ! S'exprimer au micro comme les pros. En petit groupe, préparer des articles de presse, des podcasts, des interviews, des débats, des slogans, des publicités, des histoires... Participe et prépare des jeux radiophoniques, des débats rigolos et d'autres plus sérieux.

NOUVEAU

Mon carnet créatif

De 9
à 11 ans

- Centre d'animation la Prairie

**12 jeunes | 2 animateurs
1 professionnelle**

Chaque jour un temps de création pour repartir en fin de semaine avec un carnet personnalisé et entièrement créé de ses mains. Nous explorerons, le papier recyclé, différentes techniques d'impressions, la reliure et d'autres.. Exposition en fin de semaine à partager avec les parents !

Activités	Âges	Date	Tarif 1	Tarif 2
Pyraventure	8/12 ans	21 au 25 juillet	180 €	200 €
Radio prairie	8/12 ans	7 au 11 juillet	180 €	200 €
Mon carnet créatif	9/11 ans	04 au 08 août	180 €	200 €
Crée ton T-shirt unique	8/10 ans	18 au 22 août	180 €	200 €

NOUVEAU

Vacances au théâtre

De 9
à 13 ans

• Igor Futterer - Landing Production

12 jeunes | 1 animateur | 1 professionnel

Découvrir la magie du théâtre de fond en comble, le temps d'une matinée. En passant de la salle à la scène, du Théâtre du Bon Sauveur de l'EPSM de Caen, c'est la découverte de l'envers du décor, des cintres, du rideau de scènes, des feux de la rampe, du costumier, du brigadier, du pompier de service et du texte, le tout en compagnie d'Igor Futterer, dramaturge, metteur en scène & comédien ! Bref tout ce qui fait le théâtre !

NOUVEAU

Fresque urbaine Indoor

**14 jeunes | 2 animateurs
1 professionnelle d'arts plastiques**

Initiation, théorie à l'art dans la ville. Réalisation d'un croquis individuel. Travail de groupe pour créer une œuvre collective qui porte un sens, échange d'idées et construction graphique du projet collectif. Initiation au travail au travail de la couleur et de l'espace. Découvrir et améliorer les bases de peinture (couleur et technique) et de dessin. Réalisation d'une peinture murale. Passons une semaine ludique et amusante !

De 10
à 15 ans

NOUVEAU

Voyage Musical en Afrique

**12 jeunes | 2 animateurs
1 amateur professionnel**

Plonge dans l'univers envoûtant de la musique africaine ! Ce stage ludique t'initiera aux rythmes, instruments et chants traditionnels à travers jeux, danse et contes. Manipule djembé, balafon, kora... et crée un spectacle coloré en groupe !

De 8
à 12 ans

Activités	Âges	Date	Tarif 1	Tarif 2
Vacances au théâtre	9/13 ans	7 au 11 juillet	180 €	200 €
Voyage musical en Afrique	8/12 ans	4 jours - 11 au 14 août	148 €	168 €
Fresque	10/15 ans	21 au 25 juillet	180 €	200 €

NOUVEAU

Astro'rigolo

De 8
à 12 ans

- Le petit Labo

**12 jeunes | 2 animateurs
1 animateur plasticien**

Pendant une semaine, les enfants découvriront les mystères de l'astronomie grâce à des ateliers alliant sciences et créativité. Au programme : fabrication d'un système solaire ; réalisation de planètes individuelles ; contes, légendes et constellations ; représentation de galaxie.

NOUVEAU

De 8
à 11 ans

Padel

De 12
à 14 ans

- Area padel version

**12 jeunes | 2 animateurs
1 éducateur sportif**

Viens découvrir cette nouvelle activité... Le padel, c'est du jeu non-stop ! Des échanges rapides, des rebonds sur les vitres, des coups malins... Ici, tout peut basculer en un instant ! En équipe de deux, tu frappes, tu défends, tu enchaînes les points sans répit. Facile à apprendre, ultra-dynamique et super fun, le padel te fait bouger et te défier à chaque échange.

Matériel fourni. Tenue de sport obligatoire.

NOUVEAU

Rando cheval initiation

De 9
à 13 ans

- Centre équestre « les Coteaux Fleury » (Fleury-sur-Orne)

10 jeunes | 1 animateur | 1 monitrice

Réservé au cavalier niveau 2 minimum.

Chaque jour, du lundi au jeudi, ils pratiqueront de l'équitation. Ils développeront la connaissance et l'apprentissage de la randonnée à cheval. Ils réaliseront des sorties avec leur cheval au fur et à mesure de la semaine afin de réaliser la grande randonnée avec gouter de vendredi.

Activités	Âges	Date	Tarif 1	Tarif 2
Astro'rigolo	8/12 ans	18 au 22 août	180 €	200 €
Padel	8/11 ans	21 au 25 juillet	180 €	200 €
Padel	12/14 ans	7 au 11 juillet	180 €	200 €
rando cheval	9/13 ans	4 jours - 15 au 18 juillet	148 €	168 €

NOUVEAU

Handball

De 9
à 11 ans

- Club les vikings

14 jeunes | 2 animateurs | 1 éducateur sportif

Tu aimes courir, sauter et marquer des points ? Alors le handball est fait pour toi ! Ce sport ultra-dynamique se joue en équipe, avec des passes éclairs, des tirs puissants et des arrêts spectaculaires.

Au handball, tout va vite ! On attaque, on défend, on construit des actions ensemble pour marquer des buts. C'est un sport où l'esprit d'équipe est essentiel : seul, on ne peut rien, mais ensemble, on peut tout ! Viens essayer et ressens l'adrénaline d'un match où chaque seconde compte !

Tenue de sport obligatoire.

De 9
à 14 ans

Défis sports nature

- Hérouville Caen Canoë-Kayak

**14 jeunes | 2 animateurs
1 éducateur sportif**

Durant la semaine, les jeunes se déplaceront en vélo pour aller sur le domaine de Beauregard. Chaque jour une activité sportive : canoë-kayak, VTT, tir à l'arc, course d'orientation et en fin de semaine un challenge sportif avec toutes ces activités.

Se munir de son vélo révisé et de son casque. Test anti-panique obligatoire.

De 7
à 14 ans

Escalade

- Escalade aventure
Hérouville Saint Clair

**14 jeunes | 2 animateurs
1 moniteur**

Chaque demi-journée les jeunes s'initieront sur les conseils d'un animateur sportif. Apprentissage et maîtrise de différents éléments de l'escalade, la montée, la sécurité... En fin de semaine une journée d'escalade est prévue en extérieur à Falaise.

Tenue de sport obligatoire.

Activités	Âges	Date	Tarif 1	Tarif 2
Escalade	7/9 ans	21 au 25 juillet	180 €	200 €
Escalade	9/13 ans	7 au 11 juillet 25 au 29 août	180 €	200 €
Escalade	10/14 ans	21 au 25 juillet	180 €	200 €
Défis sports	10/14 ans	4 jours - 15 au 18 juillet 4 jours - 11 au 14 août	148 €	168 €
Défis sports	9/14 ans	28 au 1 ^{er} août 25 au 29 août	180 €	200 €
Handball	9/11 ans	25 au 29 août	180 €	200 €

Futsal

De 8
à 12 ans

- Caen Futsal Club

16 jeunes | 2 animateurs | 1 éducateur sportif

Le futsal est une discipline en plein essor, né dans les années 30 en Amérique du Sud, la discipline débarque en Europe tardivement (fin des années 70). Sport qui se pratique à 5 contre 5 sur un terrain de handball. Il permet de travailler la motricité, la concentration, le sens du placement, d'augmenter son cardio. Le Caen Futsal Club a vu le jour en 2009, pour les séances à venir nous mettons notre staff à la disposition des jeunes. La convivialité, l'esprit d'équipe et le plaisir seront au centre de nos séances.

Tenue de sport obligatoire.

Tennis de table

De 8
à 14 ans

- Club de Tennis de table de Caen

**14 jeunes | 2 animateurs
2 éducateurs sportifs**

Apprentissage et maîtrise des coups techniques par groupes de niveau. Ateliers ludiques, jeux de précisions...

**Matériel fourni.
Tenue de sport obligatoire.**

NOUVEAU

Voltige équestre

De 9
à 13 ans

- Poney club de Fleury

**10 jeunes | 2 animateurs
1 éducateur sportif**

Du haut de leur cheval, les enfants de 9 à 13 ans découvriront l'art de la voltige à travers des jeux, des figures acrobatiques et des défis. En plus des séances de voltige, les enfants procéderont à du dressage en carrousel.

Parkour L'art du déplacement

De 10
à 15 ans

- Wav'Arts - Académie du mouvement

**16 jeunes | 2 animateurs
1 éducateur sportif**

Parkour : discipline sportive permettant de se déplacer le plus librement possible et de façon efficace dans tous types d'environnement, en particulier hors des voies de passage préétablies. Ainsi, les éléments du milieu urbain ou rural se transforment en obstacles franchis grâce à la course, au saut, à l'escalade, au déplacement en équilibre, à la quadrupédie.

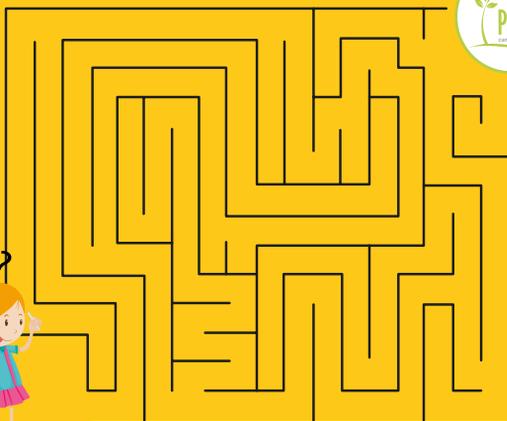
Tenue de sport obligatoire.

Activités	Âges	Date	Tarif 1	Tarif 2
Futsal	8/12 ans	7 au 11 juillet	180 €	200 €
Parkour	10/15ans	21 au 25 juillet 18 au 22 août	180 €	200 €
Tennis de table	8/14 ans	7 au 11 juillet 25 au 29 août	180 €	200 €
Voltige	9/13 ans	18 au 22 août	180 €	200 €

SAURAS-TU REPÉRER LES 7 DIFFÉRENCES ?



TROUVE LE CHEMIN JUSQU'À LA PRAIRIE !



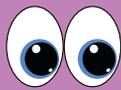
RETROUVE L'ACTIVITÉ CORRESPONDANTE !



					K
	P				Y
R		L			S
					D
	V				O



COMPLÈTE LES RÉBUS !



Reponse : soleil (seau - lait - yeux)



Reponse : sirène (scie - reine)



11 Av. Albert Sorel,
14000 Caen
02 31 85 25 16
accueil.laprairie@gmail.com

FLASHEZ MOI !



www.la-prairie.com

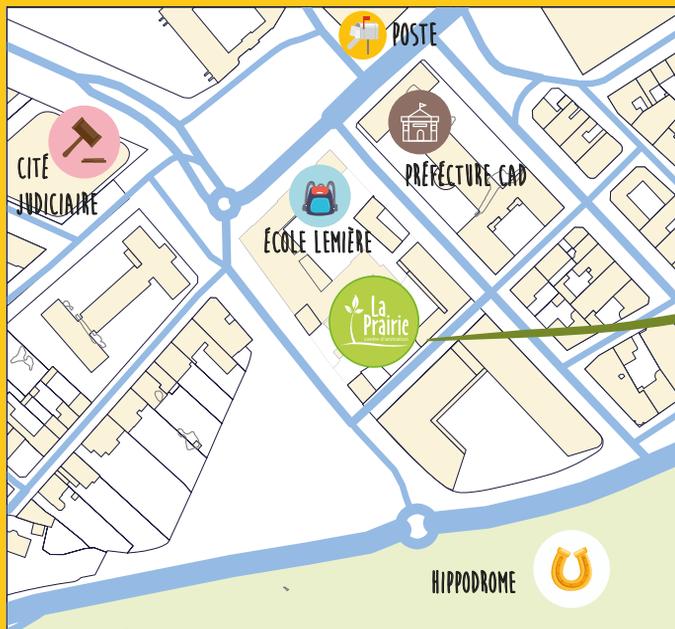
LA PRAIRIE fête SON DÉPART

à partir de
14h

► **SAMEDI 24 MAI 2025**

Animations ouvertes pour tous et spectacle

► NOUS (RE)TROUVER !



NOUVELLE MAISON
LA PRAIRIE !

5 Boulevard
Aristide Briand