

NewsLetter n°21

Mars et Avril 2026



02.31.85.25.16



www.la-prairie.com



La Prairie Centre d'Animation



[laprairie_caen](https://www.instagram.com/laprairie_caen)



SECTEUR ENFANCE

MERCREDIS LOISIRS

Les inscriptions pour les Mercredis Loisirs du 3ème trimestre ouvriront le mercredi 11 mars.



VACANCES DE PRINTEMPS

Les inscriptions pour le centre de loisirs de printemps ouvriront le mercredi 25 mars. Vous trouverez plus de détails sur notre site web : la-prairie.com

VACANCES DE PRINTEMPS - STAGE

Des stages autour de l'eau seront proposés !! Entre le stage de piscine et le stage de création cinéma aquatique, nous sommes impatients de vous voir!

Vous trouverez plus de détails sur notre site web : la-prairie.com



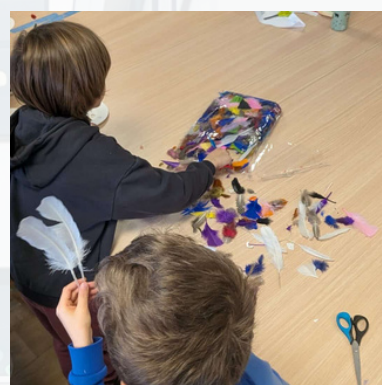
VACANCES D'ÉTÉ

La plaquette de l'été 2026 avec les propositions de stages, de camps et de centre de loisirs sortira mi-avril ! Elle sera téléchargeable sur notre site web : la-prairie.com

Les inscriptions pour les vacances d'été débuteront courant avril !

Retour en images sur...

LE CENTRE DE LOISIRS D'HIVER ET LE SÉJOUR AU SKI



LOISIRS HEBDOMADAIRES

Les stages à venir

ART FLORAL

Pour fêter l'arrivée du printemps, partagez un moment créatif et convivial ! Vous repartirez avec votre composition. Les fleurs et le matériel sont inclus.

Le samedi 21 mars de 10h30 à 12h00
Tarif : 39 euros + Inscription obligatoire



CUISINE JAPONAISE

2 dates disponibles !

Stage alliant pratique et découverte des traditions culinaire asiatiques.

Le jeudi 5 mars de 18h00 à 21h00
ET

Le jeudi 9 avril de 18h00 à 21h00
Tarif : 39 euros



2 dates disponibles !

Avec Tamami Herbinet.

Méthode de nutrition traditionnelle japonaise :

Le jeudi 19 mars de 18h à 21h : Pour une meilleure circulation du sang

Le jeudi 30 avril de 18h à 21h : Boisson Yakuzen, comment choisir ?

Découverte de tisanes

Tarif : 39 euros



2 dates disponibles !

Pour vous renforcer, vous revitaliser et vous libérer.

Il n'est pas obligatoire d'avoir assisté au premier atelier pour prendre part aux prochains cours. Le rythme de la séance, très doux au début, monte progressivement en intensité.

Les samedis 7 mars et 25 avril de 14h45 à 16h15

Tarif : 20,40 euros par stage



Conférence sur l'IA

Évoquer les intelligences artificielles, mais surtout perfectionner ses compétences dans leur utilisation (savoir réaliser un prompt).

Le samedi 4 avril de 9h30 jusqu'à 12h30

Tarif : 15 euros



2 dates disponibles !

Une fois par mois en famille ou entre amis : réseau, rétrogaming, Switch sur écran géant (Mario Kart, Just Dance...)

Le vendredi 13 mars de 20h à 23h

Le vendredi 10 avril de 20h à 23h

Tarif : 9 euros



VIE ASSOCIATIVE



L'affiche du spectacle de danse est entre vos mains. Vous avez jusqu'au 1er avril pour réaliser un dessin sur le thème de la danse. Vous pouvez utiliser les techniques de votre choix (Les créations réalisées avec l'intelligence artificielle ne seront pas acceptées.), enfants et adultes.

Le gagnant remportera un gain de chez notre partenaire Color'i.

A vous de jouer !

L'association sera fermée à l'occasion du carnaval étudiant le jeudi 26 mars 2026.



FESTIVAL DE JEUX : HISTOIRE DE JOUER

Pour sa dix-neuvième édition, l'association Ephémère qui propose tous les vendredis soirs à La Prairie des soirées de jeux de rôle et de plateaux, organise un festival de jeux visant à réunir néophytes et passionnés. Il a lieu cette année les samedi 11 et dimanche 12 avril au Centre d'animation La Prairie. Jeux de rôle, de plateaux, de cartes, de figurines, jeux vidéo, de piste, escape rooms.... seront au programme. Entrée gratuite.

Assemblée Générale – Samedi 30 mai en matinée

Un temps fort pour construire ensemble l'avenir de notre association !

Cette année, notre Assemblée Générale a une saveur toute particulière. Nous vivons **notre première année dans notre nouvelle structure**, livrée l'été dernier grâce au soutien précieux de la Municipalité et de nos partenaires institutionnels.

Un lieu qui nous rassemble, un lieu pour tous... et surtout un lieu à faire vivre ensemble !



Le samedi 30 mai en matinée, nous vous invitons à faire de ce rendez-vous statutaire un véritable moment de partage, d'échanges et de perspectives.

▮ Parce que notre association d'activités de loisirs pour tous et organisatrice d'ACM se construit avec vous.

▮ Parce que vos idées, vos envies et vos projets sont le moteur de nos actions.

▮ Parce que l'engagement des adhérents, des familles et de nos intervenants est la source de toute notre richesse.

Notez dès maintenant la date dans vos agendas

Et pour prolonger ce moment convivial, nous vous proposons de nous retrouver autour d'un **pique-nique partagé** à l'issue de l'Assemblée. Chacun apporte un plat, et nous partageons bien plus encore !



Nous recherchons...

Des animateurs.trices BAFA, non BAFA ou stagiaires pour les mercredis loisirs – A partir de maintenant.

Des animateurs.trices pour les vacances de printemps et d'été.

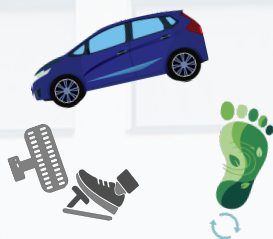
Vous pouvez déposer vos candidatures sur emploi.laprairie@gmail.com

Newsletter

Vous souhaitez recevoir la newsletter régulièrement (1 fois tous les deux mois) dans votre boîte mail ? : inscrivez-vous sur notre site internet <https://www.la-prairie.com/>



Tri, environnement



1 newsletter / 1 geste pour l'environnement...

Protéger l'environnement : se déplacer de manière éco-responsable

Réduire sa vitesse de croisière

L'éco-conduite, ça vous parle ? Anticipez vos freinages, lâchez l'accélérateur avant de freiner : cela évite de consommer du carburant.