

**CENTRE D'ANIMATION**  
**CENTRE DE LOISIRS**  
**STAGES ET CAMPS**

**De 3½ à 17 ans**

**Juillet-août 2026**





Le secrétariat est ouvert du lundi au vendredi :

9h30-12h30 toute l'année.

13h30-20h15 **jusqu'à la mi-juin.**

Le samedi : 9h00-13h00

**Durant les vacances scolaires**

fermé à 18h30 en semaine & fermé le samedi pendant l'été.

---

02 31 85 25 16

[www.la-prairie.com](http://www.la-prairie.com)

[accueil.laprairie@gmail.com](mailto:accueil.laprairie@gmail.com)

## Sommaire

<b>Informations</b> .....	P.3
<b>Calendrier</b> .....	P.4
<b>Centre de loisirs</b> .....	P.6
<b>Espace Jeunes</b> .....	P.7
<b>Stages</b> .....	P.8
Ateliers de découverte, de création et d'expression .....	P.8
Multisports .....	P.15
<b>Camps   Sports et Découverte</b> .....	P.20
<b>Mon petit récap'</b> .....	P.23
<b>Infos pratiques</b> .....	P.24



Rédaction : Centre d'animation La Prairie - Conception & impression : Imprimerie Nii, Colombelles (14)  
2601-0151 - Crédits photos & illustrations : ©Freepik

# Informations



Les inscriptions sont à faire  
**DÈS À PRÉSENT** dans la limite  
des places disponibles.

## ▶ OÙ S'INSCRIRE ?

Au secrétariat du centre d'animation.

Muni d'un dossier complet téléchargeable sur notre site et de la totalité du règlement. \*

\* Toute réservation vaut inscription.

## ▶ QUELS DOCUMENTS FAUT-IL POUR L'INSCRIPTION ?

- La fiche d'inscription individuelle 2026-2027 dûment complétée et signée
- La copie des vaccins ou une attestation médicale précisant que l'enfant est à jour de ses vaccins obligatoires
- L'attestation de quotient familial ou déclaration d'impôts sur les revenus 2025 (Sans ce justificatif, le tarif maximum sera sélectionné par défaut)
- La copie du test d'aisance aquatique (pour les enfants à partir de 8 ans)

## ▶ QUAND DOIT-ON RÉGLER ?

Une adhésion à l'association est obligatoire, valable du 1<sup>er</sup> juillet 2026 au 31 juin 2027 (17€\*/personne) à régler au moment de l'inscription.

• **Pour le centre de loisirs** : un acompte correspondant à 3 jours par semaine d'inscription par enfant. Le solde sera à régler à la fin de chaque mois ou à la fin de chaque semaine si votre enfant vient de façon discontinue.

• **Pour les stages et les camps** : La totalité de l'activité est à régler lors de la réservation.

\* Pour le 3<sup>e</sup> membre du même foyer l'adhésion est à 10€.

## ▶ COMMENT PEUT-ON RÉGLER ?

- Espèces
- Chèques
- Carte bancaire
- Virement bancaire
- Prélèvement
- Chèques vacances
- Pass'loisirs culture
- CESU

Des facilités de paiement pourront être accordées. Si lors de l'inscription, vous n'avez pas reçu vos chèques vacances, vos pass'loisirs culture ou vos CESU, un chèque d'attente vous sera demandé.

## ▶ QUELLES AIDES FINANCIÈRES SONT POSSIBLES ?

Selon votre situation, vous pouvez bénéficier d'aides financières auprès :

- de la CAF (pass vacances enfants)
- du conseil départemental
- de votre CE
- du CCAS

## ▶ COMMENT CELA SE PASSE-T-IL EN CAS D'ANNULATION ?

L'association se réserve le droit d'annuler un stage ou camp dans certaines circonstances (événements extérieurs, conditions climatiques, nombre de participants insuffisant,...).

Dans ce cas, un autre programme, un avoir (validité 1 an) ou un remboursement vous sera proposé.

Si l'annulation vient de votre fait, les sommes versées ne seront pas remboursées, sauf cas de force majeure avec justificatif (maladie, déménagement).

## ▶ INFORMATIONS IMPORTANTES

Nous vous déconseillons de confier à vos enfants des effets personnels de valeurs (portable, appareils photos, bijoux...). Le centre décline toutes responsabilités en cas de perte, de vol, de dégradations sur ces effets personnels.

Le centre de loisirs est un lieu d'expérimentation et de jeux : nous recommandons aux enfants de porter des vêtements adaptés aux activités et à la météo, et qui ne craignent rien.

### TO DO LIST

- Compléter le dossier
- Préparer les documents
- S'inscrire
- Régler

# Juillet

## DU 6 AU 10 JUILLET

Centre de loisirs	3½/10 ans	p6
Espace Jeunes	11/15 ans	p7
L'atelier créatif <b>new</b>	3½/6 ans	p10
Poney	3½/6 ans	p15
Baby Basket	3½/6 ans	p17
J'apprends à nager	6/8 ans	p16
Handball	6/8 ans	p17
Poney : Equifeel	6/8 ans	p15
Initiation skateboard	6/10 ans	p15
Cuisine : Petits chefs <b>new</b>	8/10 ans	p12
Cirque : Saltimbanques	8/11 ans	p11
Futsal	8/11 ans	p19
Manga numérique <b>new</b>	8/11 ans	p11
Tennis de table	9/13 ans	p17
Vacances au théâtre	9/13 ans	p13
Manga numérique <b>new</b>	12/17 ans	p11
Parkour	13/15 ans	p18
La mini-ferme <b>new</b>	5/7 ans	p21
Thury Aventure – Vélo	8/12 ans	p22
Descente de l'Orne en kayak	13/16 ans	p22

## DU 13 AU 17 JUILLET (4 JOURS)

Centre de loisirs	3½/10 ans	p6
Espace Jeunes	11/15 ans	p7
Baby Handball <b>new</b>	3½/6 ans	p16
Partir en livre	3½/5 ans	p8
Les petites grenouilles	4/6 ans	p16
Minuscule : Le monde des insectes <b>new</b>	6/8 ans	p9
Poney : Equifeel	6/8 ans	p15
Cirque : Saltimbanques	6/8 ans	p11
Basket	8/11 ans	p17
Initiation Break dance <b>new</b>	8/11 ans	p14
Handball	9/11 ans	p17
Voltige équestre	9/13 ans	p15
Apprentis Pâtisseries	9/13 ans	p12
Défis Sports nature	11/15 ans	p19
Initiation au DJ'ing <b>new</b>	11/15 ans	p14
À la ferme <b>new</b>	6/8 ans	p21
Multi-activités Nautique – Vélo	9/12 ans	p22
Multi-activités Nautique – Vélo	13/16 ans	p22

## DU 20 AU 24 JUILLET

Centre de loisirs	3½/10 ans	p6
Espace Jeunes	11/15 ans	p7
Poney	3½/6 ans	p15
Cirque : Les petits artistes <b>new</b>	3½/6 ans	p10
Les petites grenouilles	4/6 ans	p16
Initiation rollers	6/8 ans	p16
Cuisine : Petits chefs	6/8 ans	p12
Initiation Cinéma	8/11 ans	p13
BMX	8/10 ans	p19
Les petits reporters	8/12 ans	p12
Volley Ball <b>new</b>	9/13 ans	p19
Initiation au street art <b>new</b>	9/13 ans	p10
BMX	11/14 ans	p19
Robotique <b>new</b>	11/15 ans	p11
Padel	11/15 ans	p18
Thury aventure – Vélo	9/12 ans	p22
Multi-activités Nautique – Vélo	13/16 ans	p22

## DU 27 AU 31 JUILLET

Centre de loisirs	3½/10 ans	p6
Espace Jeunes	11/15 ans	p7
Minuscule : Le monde des insectes <b>new</b>	3½/6 ans	p9
Poney : Equifeel	6/8 ans	p15
Sports de raquettes <b>new</b>	8/10 ans	p18
Sports de raquettes <b>new</b>	11/15 ans	p18





# Août

## DU 3 AU 7 AOÛT

Centre de loisirs	3½/10 ans	p6
Espace Jeunes	11/15 ans	p7
BMX : Baby'MX	3½/6 ans	p18
L'atelier créatif	<b>new</b> 6/8 ans	p10
Padel	8/12 ans	p18
Multi-activités Nautique – Vélo	9/11 ans	p22
Multi-activités Nautique – Vélo	12/16 ans	p22

## DU 10 AU 14 AOÛT

Centre de loisirs	3½/10 ans	p6
Espace Jeunes	11/15 ans	p7
Partir en livre	3½/5 ans	p8
BMX	9/13 ans	p19
Koh Lant'aventure - Vélo	<b>new</b> 13/16 ans	p20

## DU 17 AU 21 AOÛT

Centre de loisirs	3½/10 ans	p6
Espace Jeunes	11/15 ans	p7
L'atelier créatif	<b>new</b> 3½/6 ans	p10
Poney	3½/6 ans	p15
J'apprends à nager	6/8 ans	p16
Handball	6/8 ans	p17
De Darwin aux pokemons	<b>new</b> 6/8 ans	p9
Initiation skateboard	7/10 ans	p15
Padel	8/12 ans	p18
Apprentis Pâtisseries	9/13 ans	p12
Voltige équestre	9/13 ans	p15
Parkour	13/15 ans	p18
Théâtre en liberté	11/15 ans	p13
À la ferme	<b>new</b> 6/8 ans	p21
Thury aventure – Vélo	9/12 ans	p22
Thury aventure – Vélo	13/16 ans	p22

## DU 24 AU 28 AOÛT

Centre de loisirs	3½/10 ans	p6
Espace Jeunes	11/15 ans	p7
Baby Handball	<b>new</b> 3½/6 ans	p16
Cirque : Les petits artistes	<b>new</b> 3½/6 ans	p10
Les petites grenouilles	4/6 ans	p16
Poney : Equifeel	6/8 ans	p15
Basket	6/8 ans	p17
Initiation rollers	8/10 ans	p16
Volley Ball	<b>new</b> 8/10 ans	p19
Handball	12/16 ans	p17
Stand-Up	<b>new</b> 12/16 ans	p14
Tennis de table	9/13 ans	p17



Tous les accueils et départs se font depuis le **Centre d'Animation la Prairie**.  
Les enfants se rendront sur les sites d'activités avec leurs animateurs.

# LE centre de loisirs

De 3½ à 10 ans



Inscriptions au moins 15 jours avant la venue de l'enfant.

## QU'EST CE QU'UN CENTRE DE LOISIRS ?

Pendant la semaine, les enfants pourront découvrir des activités passionnantes et s'épanouiront au travers de pratiques artistiques, culturelles et sportives en favorisant leur expression et leur éveil.

Une thématique par semaine est développée sur laquelle s'articule les activités : visites, piscine, jeux, découverte d'activité...

Parce qu'à chaque âge correspond un moment de la vie et des besoins particuliers, les enfants sont répartis selon leur âge, afin de mieux répondre à leurs spécificités.

**Nos équipes d'encadrement adaptent ainsi leur pédagogie selon l'âge de l'enfant.**

## LE PROGRAMME

Disponible 2 semaines avant le déroulement des activités sur notre site internet

[www.la-prairie.com](http://www.la-prairie.com)

ou au secrétariat comprenant toutes les informations complémentaires.



**Du lundi 6 juillet au vendredi 28 août inclus.**

Inscription à la journée (3 jours minimum par semaine). (Fermeture le 14 juillet.)



**ACCUEIL** : De 8h à 9h et de 17h à 18h maximum.

**ACTIVITÉS** : Entre 9h et 17h.



Les enfants sont répartis par groupe d'âges :

- 3½ - 4 ans (enfants nés en 2022)
- 4½ - 5½ ans (enfants nés en 2021)
- 6 - 7 ans (enfants nés entre 2019 et 2020)
- 8 - 10 ans (enfants nés entre 2016 et 2018)

### Espace Jeunes

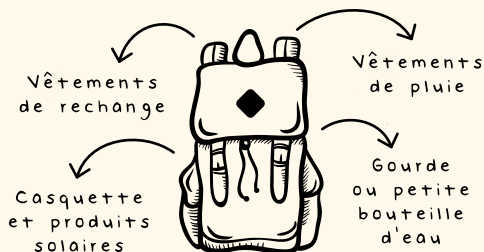
- 11-15 ans (enfants nés entre 2011 et 2015).



A la cantine du foyer Notre-Dame ou sous forme de pique-nique.

## LE MATÉRIEL

Chaque enfant devra avoir dans son sac :



## TARIFS

Repas et goûter inclus	Journée	Semaine (5 jours)
Quotient 1€ < 450€	12.75 €	63.75 €
Quotient 451€ < 650€	14.90 €	74.50 €
Quotient 651€ < 1200€	17 €	85 €
Quotient 1201€ < 1800€	19 €	95 €
Quotient 1801€ < 2000€	20 €	100 €
Quotient supp. à 2001€	22 €	110 €

Pour connaître son quotient familial, se référer à son avis d'imposition ou consulter son compte sur le site internet de la Caisse d'Allocations Familiales.

# Espace jeunes

11/15 ANS



## Organise tes vacances

Le planning d'activités n'est pas établi avant le début du centre.  
L'équipe et les jeunes choisiront ensemble les activités,  
les sites à découvrir, prenant en compte les envies et les capacités  
de chacun. Dès le premier jour, les jeunes organiseront leur semaine,  
afin de répondre à leur besoin d'autonomie et d'imaginaire.

**PARTAGE** Création DÉCOUVERTE ÉCHANGES

# rejoins-nous !

## LES Stages

De 3½  
à 17 ans



### QU'EST CE QU'UN STAGE ?

Un stage se déroule sur une semaine. L'accueil se fait à la journée avec repas, l'activité dominante est proposée chaque ½ journée.

Elles est encadrée par un intervenant spécialiste, le reste du temps nos animateurs organisent un programme d'activités complémentaires.

#### L'objectif des stages :

permettre aux enfants ou aux jeunes de découvrir une nouvelle activité, de l'approfondir et surtout de passer un bon moment de loisirs.



Du lundi 6 juillet au vendredi 28 août inclus.



**ACCUEIL** : De 8h à 9h et de 17h à 18h maximum.  
**ACTIVITÉS** : Entre 9h et 17h.



**De 3½ à 17 ans.**

Un programme du stage sera disponible deux semaines avant le déroulement des activités sur le site internet [www.la-prairie.com](http://www.la-prairie.com).



A la cantine du foyer Notre-Dame ou sous forme de pique-nique.

## STAGES | ATELIERS DE DÉCOUVERTE, DE CRÉATION ET D'EXPRESSION

### Partir en Livre

DU 13 AU 17 JUILLET (4 JOURS) ET DU 10 AU 14 AOÛT

• Dit-L

10 enfants | 2 animateurs | 1 médiatrice livre Jeunesse

Viens écouter des histoires mais aussi... les inventer, les chanter au son du ukulélé ! Laëtitia, notre conteuse à doigts, emmènera vos enfants vers la meilleure destination qui soit : leur imagination. Au programme : tapis à histoires, cocotte à comptines, livre accordéon à fabriquer et plein d'autres surprises sorties de sa valise... On n'est pas prêt de s'ennuyer, belle semaine de découvert en perspective !

> T1 : 150 € / T2 : 190 € / T3 : 215 €  
> (4J.) T1 : 120 € / T2 : 152 € / T3 : 172 €

De 3½  
à 5 ans



## De Darwin à Pokémon, les mystères de l'évolution

new

De 6 à 8 ans

DU 17 AU 21 AOÛT

• Le Petit Labo

12 enfants | 1 animateur  
1 animateur plasticien



Et si les Pokémon nous aidaient à comprendre le monde du vivant ? Durant cette semaine thématique, les enfants exploreront l'univers des Pokémon tout en découvrant les grandes idées de l'évolution de Darwin. À travers des activités de classement d'espèces, d'observation et de réflexion, ils apprendront comment les scientifiques organisent et comprennent la diversité du vivant. Des ateliers de dessin, peinture et modelage leur permettront aussi d'imaginer et de créer leurs propres créatures en s'inspirant des principes d'évolution et de transformation. Une semaine ludique et créative pour relier science, imagination et culture Pokémon tout en découvrant les bases de la biodiversité.

> T1 : 150€ / T2 : 190€ / T3 : 215€

## Minuscule : le monde des insectes

De 3½ à 8 ans

new

DU 13 AU 17 JUILLET (4 JOURS)

DE 6 À 8 ANS - 12 ENFANTS



DU 27 AU 31 JUILLET

DE 3½ À 6 ANS - 8 ENFANTS

• Le Petit labo

1 animateur | 1 professionnel plasticien



La Prairie en partenariat avec Petit Labo vous emmène découvrir ou redécouvrir l'univers fascinant et mystérieux des insectes, ces créatures minuscules mais étonnamment complexes ! Une paire d'antennes, 2, 4, 6 pattes... Oui, c'étaient bien des insectes ! Mais que cachait donc ces petites bêtes si souvent invisibles à nos yeux ? Quelles stratégies et quels pouvoirs incroyables leur avaient permis de survivre et d'évoluer dans des environnements aussi variés ? Ce stage invite les enfants à les observer sous un autre angle, à découvrir leurs secrets et à les approprier à travers différentes formes d'art.

> T1 : 150€ / T2 : 190€ / T3 : 215€

> (4J.) T1 : 120€ / T2 : 152€ / T3 : 172€





## new < Initiation au street art

**DU 20 AU 24 JUILLET**

• Mookimax

De 9  
à 13 ans

**8 jeunes | 1 animateur | 1 street artiste**

Plonge dans l'univers du street art aux côtés de Mookimax, qui accompagnera les enfants dans une semaine créative et pleine de couleurs. Ils découvriront différentes techniques utilisées par les artistes urbains et apprendront à exprimer leur imagination à travers l'art. Au programme : initiation au dessin numérique sur tablette, à la technique du chara design, à la création de personnages et de lettrages ; à la peinture sur chevalet et à la découverte du graph. Chaque demi-journée sera consacrée à une nouvelle technique artistique pour expérimenter et progresser tout au long de la semaine. Une aventure artistique pour développer créativité, sens artistique et confiance en soi tout en découvrant l'univers du street art.

> T1 : 150€ / T2 : 190€ / T3 : 215€

## new < Les petits artistes

**DU 20 AU 24 JUILLET  
ET DU 24 AU 28 AOÛT**

• Bric Art Brac

De 3½  
à 6 ans

**16 enfants | 2 animateurs  
1 professionnel du cirque**

Entre dans l'univers magique du cirque avec Pierrick de l'association Brac Art Brac ! Pendant la semaine, les enfants découvriront les joies des arts du cirque à travers des activités adaptées aux plus petits. Ils pourront s'amuser à jongler, faire tourner des assiettes chinoises, tester leur équilibre sur un fil ou sur un rouleau américain et découvrir d'autres petits défis de cirque. À travers le jeu et l'expérimentation, chacun pourra bouger, essayer et gagner confiance en lui à son rythme. Une semaine pleine de rires, de découvertes et de sensations.

> T1 : 150€ / T2 : 190€ / T3 : 215€  
Tenue de sport obligatoire.

## L'atelier créatif new <

**6 AU 10 JUILLET + 17 AU 21 AOÛT 3½ À 6 ANS / 3 AU 7 AOÛT 6 À 8 ANS**

De 3½  
à 8 ans

**8 enfants | 1 animateur | 1 artiste plasticienne**

Un stage tout en douceur pour découvrir les arts plastiques et les arts visuels dès le plus jeune âge ! À travers des ateliers de manipulation, de couleur et de création, les enfants feront leurs premiers pas dans l'univers artistique en expérimentant différentes matières, formes et outils. Peinture, collage, traces, empreintes et petits jeux graphiques leur permettront d'explorer, toucher, essayer et créer librement. Ces activités favoriseront l'expression, l'imagination et la motricité fine tout en s'amusant. Une belle initiation pour éveiller la curiosité artistique et découvrir les premières techniques plastiques.

> T1 : 150€ / T2 : 190€ / T3 : 215€



## Saltimbanques

De 6  
à 11 ans

**DU 6 AU 10 JUILLET DE 8 À 11 ANS**  
**13-17 JUILLET (4 JOURS) DE 6 À 8 ANS**

• Cirque De Karl Borsberg (Fleury sur Orne)

**12 enfants | 2 animateurs**  
**1 professionnel du cirque**

Sensibilisation de l'enfant à l'art du spectacle sous un vrai chapiteau. Travail de la jonglerie, de l'équilibre, trapèze, boule, rolla bolla... Une représentation aura lieu en fin de semaine sous le chapiteau. Venez nombreux !

> T1 : 150€ / T2 : 190€ / T3 : 215€

> (4J.) T1 : 120€ / T2 : 152€ / T3 : 172€

Tenue de sport obligatoire.

## Robotique

De 11  
à 15 ans

**DU 20 AU 24 JUILLET**

**8 jeunes | 1 animateur**  
**1 médiateur numérique**

**new**

Pendant ce stage, les jeunes découvriront la robotique de façon ludique en construisant et programmant leurs propres robots en LEGO Mindstorms. Capteurs, moteurs, déplacements, stratégies... chacun pourra expérimenter, tester et améliorer son robot avant de le faire entrer dans l'arène pour des défis et combats amicaux. Un stage idéal pour apprendre en s'amusant, développer logique, créativité et esprit d'équipe.

> T1 : 150€ / T2 : 190€ / T3 : 215€

## Manga numérique

8-11 ans  
et 12-17 ans

**DU 6 AU 10 JUILLET**

**new**

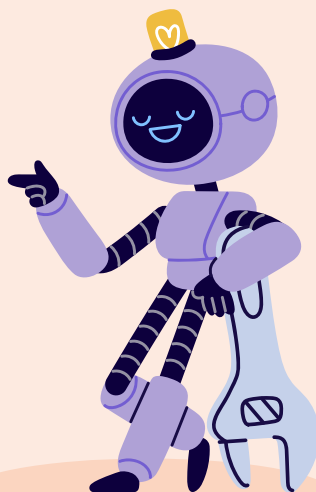
**14 jeunes | 2 animateurs**  
**1 professionnel d'arts plastiques**

Par demi-journée, les enfants réaliseront le montage et la mise en couleur d'un manga (création d'une ou deux planches) à partir de leurs héros préférés. Initiation aux techniques de la Création Assistée par Ordinateur. Initier à cet art aux jeunes amateurs de mangas.

> Tarif 1 : 150 €

> Tarif 2 : 190 €

> Tarif 3 : 215 €





## Apprentis Pâtisseries

**DU 13 AU 17 JUILLET (4 J.) 8 ENFANTS  
ET DU 17 AU 21 AOÛT 16 ENFANTS**

- Une envie de saison

**2 animateurs | 1 pâtissier**



De 9  
à 13 ans

Venez découvrir l'univers merveilleux de la pâtisserie avec Sébastien. Vous en apprendrez un peu plus chaque jour, d'un simple petit gâteau au chocolat à des macarons en passant par la confection de tarte aux fraises.

> T1 : 150€ / T2 : 190€ / T3 : 215€

> (4J.) T1 : 120€ / T2 : 152€ / T3 : 172€

## Petits chefs

De 6  
à 10 ans

**DU 6 AU 10 JUILLET DE 8 À 10 ANS  
ET DU 20 AU 24 JUILLET DE 6 À 8 ANS**

- Bien dans son assiette

**new**

**8 enfants | 1 animateur | 1 cuisinière**

Découvre le plaisir de cuisiner comme un vrai petit chef ! Les enfants réaliseront chaque jour de délicieuses recettes sucrées ou salées, tout en apprenant les bases de la cuisine dans une ambiance ludique et gourmande. Au fil des ateliers, ils partiront à la découverte des saveurs, en goûtant de nouveaux ingrédients et en apprenant à reconnaître les goûts. Et la meilleure partie : chaque jour, ils repartiront avec leur préparation pour la faire goûter à toute la famille et partager fièrement leur talent culinaire. Une semaine savoureuse pour éveiller les sens, cuisiner et se régaler.

> T1 : 150€ / T2 : 190€ / T3 : 215€

## Les petits reporters

De 8  
à 12 ans

**DU 20 AU 24 JUILLET**

- Anime-Normandie

**12 enfants | 1 animateur | 1 intervenant pédagogique**

Plonge dans l'univers du journalisme et de la radio en devenant mini-reporter, animateur radio, rédacteur, invité ou régisseur son ! Pendant cette semaine, les enfants apprendront à s'exprimer au micro comme de vrais professionnels et à découvrir les coulisses d'une émission. En petits groupes, ils prépareront des interviews, des reportages et des podcasts, en apprenant à observer, poser des questions et raconter l'information. Ils pourront aussi animer des débats, inventer des slogans ou des publicités radio et raconter des histoires au micro. Jeux radiophoniques, chroniques et micro-trottoirs rythmeront la semaine pour développer créativité, esprit critique et confiance à l'oral.

> T1 : 150€ / T2 : 190€ / T3 : 215€





## Vacances au théâtre

De 9  
à 13 ans

**DU 6 AU 10 JUILLET**

- Igor Futterer - Landing Production

**12 jeunes | 1 animateur  
1 professionnel**

Découvrir la magie du théâtre de fond en comble, le temps d'une matinée. En passant de la salle à la scène, du Théâtre du Bon Sauveur de Caen, c'est la découverte de l'envers du décor, des cintres, du rideau de scènes, des feux de la rampe, du costumier, du brigadier, du pompier de service et du texte, le tout en compagnie d'Igor Futterer, dramaturge, metteur en scène & comédien ! Bref tout ce qui fait le théâtre !

> T1 : 150€ / T2 : 190€ / T3 : 215€



## Théâtre en liberté

De 11  
à 15 ans

**DU 17 AU 21 AOÛT**

- Igor Futterer - Landing Production

**12 jeunes | 1 animateur  
1 professionnel**

Une semaine pour vivre le théâtre comme le forum de l'expression de tous les possibles ! Une semaine pour s'emparer de l'actualité et en faire une revue de presse humoristique et théâtralisée. Une semaine pour vivre une expérience artistique collective unique, en partageant le meilleur de soi-même dans un esprit d'équipe en compagnie d'Igor Futterer, dramaturge, metteur en scène & comédien. Présentation publique au Théâtre du Bon Sauveur en fin de semaine.

> T1 : 150€ / T2 : 190€ / T3 : 215€

## Initiation Cinéma

De 8  
à 11 ans

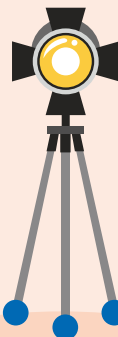
**DU 20 AU 24 JUILLET**

- Cin'équipe

**12 jeunes | 1 animateur | 1 professionnel audiovisuel**

Lors de cette semaine de stage, les jeunes découvriront différents domaines du 7ème art : De l'initiation au doublage de voix, en passant par la découverte des effets spéciaux pour faire des apparitions/disparitions comme Joséphine Ange gardien, ou comprendre comment fonctionne le fond vert, le cinéma n'aura plus de secret pour eux ! Et pour finir, nous réaliserons un film suédois, c'est-à-dire que nous referons un extrait de film avec les moyens du bord. Les jeunes repartiront bien sûr avec le résultat de tous les ateliers.

> T1 : 150€ / T2 : 190€ / T3 : 215€





## new < Initiation Break Dance

De 8  
à 11 ans

**DU 13 AU 17 JUILLET (4 JOURS)**

• KoptrSnt

**24 enfants | 2 animateurs  
1 danseur professionnel**

Découvre l'énergie du break dance avec Nicolas, aussi connu sous le nom de danseur Koptr, membre du collectif caennais SNT Crew. Durant cette semaine, il partagera sa passion pour la culture hip-hop et le mouvement. Les enfants découvriront les bases du breaking, apprendront à bouger en rythme et à réaliser leurs premiers enchaînements. Une semaine dynamique pour danser, se dépasser et découvrir l'énergie du break dance dans une ambiance ludique et bienveillante.

> (4J.) T1 : 120 € / T2 : 152 € / T3 : 172 €

## new < Initiation au DJ'ing

De 11  
à 15 ans

**DU 13 AU 17 JUILLET (4 JOURS)**

• KoptrSnt

**8 jeunes | 1 animateur | 1 DJ**

Plonge dans l'univers du DJ'ing et découvre l'art de faire danser la musique ! Ce stage d'initiation permettra aux adolescents de découvrir l'histoire et la culture des DJs, depuis les origines du hip-hop dans le Bronx jusqu'à leur place essentielle dans la musique actuelle. Encadrés par un DJ professionnel ils apprendront à utiliser du matériel de DJ (platines, contrôleurs, table de mixage et logiciels) et découvriront les bases musicales indispensables comme les rythmes, les BPM et la structure des morceaux. À travers des ateliers pratiques, ils s'initieront également aux techniques de mix et de scratch pour réaliser leurs premiers enchaînements. Un stage immersif et créatif pour comprendre, expérimenter et se lancer dans l'univers du DJ'ing

> (4J.) T1 : 120 € / T2 : 152 € / T3 : 172 €

## Stand-Up

De 12  
à 16 ans

new <

**DU 24 AU 28 AOÛT**

• Caen Comedy Club

**10 jeunes | 1 animateur | 1 humoriste**

Tout le monde a quelque chose à raconter et tout le monde peut le raconter avec humour. De l'idée au papier et du papier à la scène, partir de soi ou d'un personnage, de ses anecdotes et ressentis pour provoquer le rire chez le spectateur. Créer et structurer un texte pour le délivrer au public. Faire ses premiers pas d'humoriste.

> T1 : 150 € / T2 : 190 € / T3 : 215 €





## Poney ♥

De 3½  
à 6 ans

**DU 6 AU 10 JUILLET 21 ENFANTS**  
**DU 20 AU 24 JUILLET 16 ENFANTS**  
**DU 17 AU 21 AOÛT 16 ENFANTS**

- Centre équestre « les Coteaux Fleury »  
(Fleury sur Orne)

**De 16 à 21 enfants**

**2 à 3 animateurs | 2 à 3 monitrices**

Chaque demi-journée, les enfants retrouveront leur nouvel ami le poney. Les enfants apprendront à faire les soins, le brossage, pratiqueront la voltige, réaliseront des parcours dans la carrière, une grande balade à poney...

> T1 : 150€ / T2 : 190€ / T3 : 215€

## Equifeel

De 6  
à 8 ans

**6-10 JUIL. + 13-17 JUIL. (4 Jours) 24 ENFANTS**  
**DU 27 AU 31 JUILLET 12 ENFANTS**  
**DU 24 AU 28 AOÛT 16 ENFANTS**

- Centre équestre « les Coteaux Fleury »  
(Fleury sur Orne)

**2 animateurs | Entre 2 et 3 monitrices**

Chaque demi-journée, les jeunes découvriront l'équitation et l'activité équi-feel : travail à pied avec son poney pour créer une complicité entre le cavalier et le poney, dans la carrière, en balade et avec la voltige...

> T1 : 150€ / T2 : 190€ / T3 : 215€

> (4J.) T1 : 120€ / T2 : 152€ / T3 : 172€

## Voltige équestre

De 9  
à 13 ans

**DU 13 AU 17 JUILLET (4 JOURS)**  
**DU 17 AU 21 AOÛT**

- Centre équestre « les Coteaux Fleury »  
(Fleury sur Orne)

**12 jeunes | 2 animateurs**

**1 éducateur sportif**

Du haut de leur cheval, les enfants de 9 à 13 ans découvriront l'art de la voltige à travers des jeux, des figures acrobatiques et des défis. En plus des séances de voltige, les enfants procéderont à du dressage en carrousel.

> T1 : 150€ / T2 : 190€ / T3 : 215€

> (4J.) T1 : 120€ / T2 : 152€ / T3 : 172€

## Initiation skateboard

De 6  
à 10 ans

**6-10 JUILLET 6-10 ANS • Tanguy Skateboard**  
**17-21 AOÛT 7-10 ANS • Deskal Normandie**

**12 enfants | 1 animateur | 1 éducateur sportif**

Le stage de découverte du skateboard est une immersion complète dans l'univers de la glisse urbaine. Conçu pour les débutants et les amateurs souhaitant perfectionner leurs bases, ce stage d'une semaine offre un apprentissage progressif et sécurisé, encadré par des moniteurs expérimentés.

> T1 : 150€ / T2 : 190€ / T3 : 215€

Le matériel est fourni par le club mais vous pouvez venir avec votre matériel. Tenue de sport obligatoire.

## Les petites grenouilles

De 4  
à 6 ans

**DU 13 AU 17 JUILLET (4 J.),  
20 AU 24 JUILLET ET DU 24 AU 28 AOÛT**

- Centre aquatique Siréna Carpiquet

**10 enfants | 2 animateurs | 2 maîtres-nageurs**

Les enfants se familiariseront avec l'eau, la découverte du milieu se fera par des jeux afin de trouver les appuis pour se déplacer dans l'eau de manière ludique. L'objectif étant d'être à l'aise dans l'eau et de savoir se mettre en sécurité.

> T1 : 150€ / T2 : 190€ / T3 : 215€

> (4J.) T1 : 120€ / T2 : 152€ / T3 : 172€

Maillot de bain obligatoire.



## J'apprends à nager

De 6  
à 8 ans

**DU 6 AU 10 JUILLET  
ET DU 17 AU 21 AOÛT**

- Centre aquatique Siréna Carpiquet

**12 enfants | 2 animateurs | 2 maîtres-nageurs**

Vérification des fondamentaux de la natation (immersion, flottaison, propulsion) pour aller vers un apprentissage d'une technique de nage codifiée (brasse et éventuellement le crawl).

> T1 : 150€ / T2 : 190€ / T3 : 215€

Maillot de bain obligatoire.

## Initiation rollers

De 6  
à 10 ans

**DU 20 AU 24 JUILLET DE 6 À 8 ANS  
DU 24 AU 28 AOÛT DE 8 À 10 ANS**

- Association Roulé-boulé Skate park de Caen

**12 enfants | 2 animateurs | 1 éducateur sportif**

Apprentissage des bases : l'équilibre, freinage, roulé-boulé, slaloms, déplacements avec des ateliers ludiques.

> T1 : 150€ / T2 : 190€ / T3 : 215€

Pour les enfants qui ne sont pas équipés de casque, rollers et protections, le club peut en fournir. Tenue de sport obligatoire.

new

## Baby Handball

De 3½  
à 6 ans

**DU 13 AU 17 JUILLET (4 J.), DU 24 AU 28 AOÛT**

- Club les vikings

**16 enfants | 2 animateurs | 1 éducateur sportif**

Tu aimes courir, sauter, lancer et jouer avec un ballon ? Alors le baby handball est fait pour toi ! Le baby handball permet de découvrir le handball en s'amusant, à travers des jeux, des petits parcours et des activités avec le ballon. On apprend à courir, lancer, attraper et coopérer avec les copains. C'est un moment pour bouger, rigoler et jouer ensemble, tout en découvrant les premières bases du handball.

> T1 : 150€ / T2 : 190€ / T3 : 215€

> (4J.) T1 : 120€ / T2 : 152€ / T3 : 172€

Tenue de sport obligatoire.



## Handball

**DU 6 AU 10 JUILLET ET DU 17 AU 21 AOÛT**  
**DE 6 À 8 ANS, 16 ENFANTS**  
**DU 13 AU 17 JUILLET (4 JOURS)**  
**DE 9 À 11 ANS, 24 ENFANTS**  
**DU 24 AU 28 AOÛT**  
**DE 12 À 16 ANS, 16 ENFANTS**

De 6  
à 16 ans

• Club les vikings

**2 animateurs | 1 éducateur sportif**

Tu aimes courir, sauter et marquer des points ? Alors le handball est fait pour toi ! Ce sport ultra-dynamique se joue en équipe, avec des passes éclairs, des tirs puissants et des arrêts spectaculaires. Au handball, tout va vite ! On attaque, on défend, on construit des actions ensemble pour marquer des buts. C'est un sport où l'esprit d'équipe est essentiel : seul, on ne peut rien, mais ensemble, on peut tout ! Viens essayer et ressens l'adrénaline d'un match où chaque seconde compte !

> T1 : 150€ / T2 : 190€ / T3 : 215€

> (4J.) T1 : 120€ / T2 : 152€ / T3 : 172€

Tenue de sport obligatoire.

## Basket

De 6  
à 11 ans

**DU 13 AU 17 JUILLET (4 J.) DE 8 À 11 ANS**  
**DU 24 AU 28 AOÛT DE 6 À 8 ANS**

• Caen Sud Basket

**12 enfants | 2 animateurs | 1 éducateur sportif**

Au programme de cette semaine, découverte ludique du basket, apprentissage des fondamentaux par le jeu, développement de la motricité et de la coordination, olympiades et tournois le dernier jour.

> T1 : 150€ / T2 : 190€ / T3 : 215€

> (4J.) T1 : 120€ / T2 : 152€ / T3 : 172€

Tenue de sport obligatoire.

## Baby Basket

De 3½  
à 6 ans

**DU 6 AU 10 JUILLET**

• Caen Sud Basket

**12 enfants | 2 animateurs | 1 éducateur sportif**

Le basket, c'est un jeu où il faut courir, dribbler, passer le ballon et marquer dans le panier. On joue en équipe, on bouge tout le temps et on apprend à être rapide et précis. Ce sport permet de s'amuser tout en développant l'adresse, la vitesse et l'esprit d'équipe. Plus on joue, plus on progresse et plus on prend du plaisir ! Prêt à entrer sur le terrain ?

> T1 : 150€ / T2 : 190€ / T3 : 215€

Tenue de sport obligatoire.

## Tennis de table

De 9  
à 13 ans

**6-10 JUILLET ET 24-28 AOÛT**

• Club de Tennis de table de Caen

**12 enfants | 2 animateurs | 2 éducateurs sportifs**

Apprentissage et maîtrise des coups techniques par groupes de niveau. Ateliers ludiques, jeux de précisions...

> T1 : 150€ / T2 : 190€ / T3 : 215€

Matériel fourni. Tenue de sport obligatoire.



## **new** Sports de raquettes

De 8  
à 15 ans

**DU 27 AU 31 JUILLET**

**DE 8 À 10 ANS ET DE 11 À 15 ANS**

- Espace 3 raquettes Hérouville-Saint-Clair
- Area Padel Verson

**12 enfants | 2 animateurs | 1 éducateur sportif**

Viens découvrir l'univers des sports de raquette à travers un stage dynamique et varié ! Chaque jour, les enfants s'initieront à une discipline différente : tennis, squash, badminton, tennis de table et padel. À travers des jeux, des exercices et des petits défis adaptés à leur âge, ils apprendront les gestes de base, la coordination et le plaisir de jouer. Cette semaine sportive leur permettra de tester plusieurs pratiques et de développer adresse, réactivité et esprit sportif. Un stage idéal pour bouger, s'amuser et découvrir de nouveaux sports !

> T1 : 150€ / T2 : 190€ / T3 : 215€

**Matériel fourni. Tenue de sport obligatoire.**

## Baby' MX

De 3½  
à 6 ans

**DU 3 AU 7 AOÛT**

• Caen BMX

**16 enfants | 2 animateurs | 1 éducateur sportif**

J'apprends à faire du vélo, à conduire mon vélo, à trouver mon équilibre. Je découvre les premières sensations du BMX, sur les bosses d'une piste adaptée en toute sécurité (coques et protections fournis). Un vrai rider en herbe !

> T1 : 150€ / T2 : 190€ / T3 : 215€

## Padel

De 8  
à 15 ans

**DU 20 AU 24 JUILLET DE 11 À 15 ANS  
DU 3 AU 7 AOÛT ET DU 17 AU 21 AOÛT  
DE 8 À 12 ANS**

- Area Padel Verson

**12 enfants | 2 animateurs | 1 éducateur sportif**

Viens découvrir cette nouvelle activité... Le padel, c'est du jeu non-stop ! Des échanges rapides, des rebonds sur les vitres, des coups malins... Ici, tout peut basculer en un instant ! En équipe de deux, tu frappes, tu défends, tu enchaînes les points sans répit. Facile à apprendre, ultra-dynamique et super fun, le padel te fait bouger et te défier à chaque échange.

> T1 : 150€ / T2 : 190€ / T3 : 215€

**Matériel fourni. Tenue de sport obligatoire.**

## Parkour

De 13  
à 15 ans

**6-10 JUILLET ET 17-21 AOÛT**

- Wav'Arts - Académie du mouvement

**16 jeunes | 2 animateurs | 1 éducateur sportif**

Parkour : discipline sportive permettant de se déplacer le plus librement possible et de façon efficace dans tous types d'environnement, en particulier hors des voies de passage préétablies. Ainsi, les éléments du milieu urbain ou rural se transforment en obstacles franchis grâce à la course, au saut, à l'escalade, au déplacement en équilibre, à la quadrupédie. Le dernier jour, les jeunes pourront mettre en pratique ce qu'ils ont appris au cours d'une bataille de nerf géante.

> T1 : 150€ / T2 : 190€ / T3 : 215€ /

**Tenue de sport obligatoire.**

## Défis Sports nature

**DU 13 AU 17 JUILLET (4 JOURS)**

• Hérouville Caen Canoë-Kayak

**12 jeunes | 2 animateurs | 1 éducateur sportif**

Durant la semaine, les jeunes se déplaceront en vélo pour aller sur le domaine de Beaugard. Chaque jour une activité sportive : canoë-kayak, VTT, tir à l'arc, course d'orientation et en fin de semaine un challenge sportif avec toutes ces activités.

> (4J.) T1 : 120€ / T2 : 152€ / T3 : 172€

Se munir de son vélo révisé et de son casque.  
Test d'aisance aquatique obligatoire.

De 11  
à 15 ans



## BMX

De 8  
à 14 ans

**DU 20 AU 24 JUILLET  
DE 8 À 10 ANS, 8 ENFANTS  
ET DE 11 À 14 ANS, 8 ENFANTS**

**DU 10 AU 14 AOÛT**

**DE 9 À 13 ANS, 16 ENFANTS**

• Caen BMX

**2 animateurs | 1 éducateur sportif**

J'apprends à faire du vélo, à conduire mon vélo, à trouver mon équilibre. Je découvre les premières sensations du BMX, sur les bosses d'une piste adaptée en toute sécurité (coques et protections fournis). Un vrai rider en herbe !

> T1 : 150€ / T2 : 190€ / T3 : 215€

## Futsal

**DU 6 AU 10 JUILLET**

• Caen Futsal Club

De 8  
à 11 ans

**16 enfants | 2 animateurs | 1 éducateur sportif**

Le futsal est une discipline en plein essor, né dans les années 30 en Amérique du Sud, la discipline débarque en Europe tardivement (fin des années 70). Sport qui se pratique à 5 contre 5 sur un terrain de handball. Il permet de travailler la motricité, la concentration, le sens du placement, d'augmenter son cardio. Le Caen Futsal Club a vu le jour en 2009, pour les séances à venir nous mettons notre staff à la disposition des jeunes. La convivialité, l'esprit d'équipe et le plaisir seront au centre de nos séances.

> T1 : 150€ / T2 : 190€ / T3 : 215€

Tenue de sport obligatoire.

## Volley Ball new

De 8  
à 13 ans

**DU 20 AU 24 JUILLET DE 9 À 13 ANS  
DU 24 AU 28 AOÛT DE 8 À 10 ANS**

• Caen Volley Ball

**12 enfants | 2 animateurs | 1 éducateur sportif**

Au volley, on joue en équipe pour faire passer le ballon au-dessus du filet et marquer des points. On apprend à faire des passes, des services et des réceptions, tout en essayant de construire de belles actions avec ses coéquipiers. C'est un sport dynamique et convivial, où la communication et l'esprit d'équipe sont essentiels. Ensemble, on s'entraide pour renvoyer le ballon et défendre son camp. Viens découvrir le volley-ball, progresser et partager de bons moments sportifs avec le groupe !

> T1 : 150€ / T2 : 190€ / T3 : 215€

Tenue de sport obligatoire.

## LES Camps

De 5  
à 17 ans



Inscriptions souhaitées  
avant le 15 juin.

### QU'EST CE QU'UN CAMPS ?

Partir en camp est une expérience particulière. C'est l'occasion de découvrir d'autres horizons, d'autres lieux, d'apprendre la vie en collectivité (le camping, le partage des tâches, les veillées...).

C'est aussi l'opportunité de pratiquer de nouvelles activités sportives (initiation et perfectionnement), de vivre de bons moments d'échanges avec les animateurs, les prestataires et tout le groupe dans le respect et la solidarité.

Ces camps sont organisés et adaptés selon les groupes d'âges.

**Proposition de camps  
de 3 à 4 nuits.**



**Un programme du camp** sera disponible deux semaines avant le déroulement des activités sur le site internet (avec toutes les informations : horaires, lieux...), un trousseau permettant de ne rien oublier.

Les rendez-vous du départ et de retour se feront au centre d'animation La Prairie.

**Préparez vos sacs !  
En avant pour l'aventure...**

## CAMPS | SPORTS ET DÉCOUVERTE

### Koh Lant'aventure - Vélo

De 13  
à 16 ans

**DU 10 AU 14 AOÛT**

- En route vers la base de loisirs de Beauregard à vélo

**new**

**24 enfants | 4 animateurs | 1 moniteur**

Deux équipes, les Rouges et les Jaunes, s'affronteront chaque jour à travers de nouveaux défis en pleine nature : kayak, tir à l'arc, course d'orientation, VTT... jusqu'au grand défi final du vendredi. Une semaine pour se dépasser, s'entraider et vivre une vraie aventure d'équipe. Qui fera gagner son équipe ?

> T1 : 200€ / T2 : 250€ / T3 : 300€

Se munir de son vélo révisé et de son casque.

Test d'aisance aquatique obligatoire.





## La mini-ferme

new

De 5  
à 7 ans

DU 6 AU 10 JUILLET

• La Ferme d'Escures

**12 enfants | 2 animateurs | 1 moniteur**

Les enfants passeront les journées de lundi et vendredi au centre. Ils partiront mardi matin en direction de la Ferme d'Escures située au cœur du bocage normand, dans un environnement naturel composé de bois, de prairies et traversé par la rivière Druance. Elle se trouve à environ 40 minutes de Caen, aux portes de la Suisse Normande.

Cette ferme d'environ 20 hectares est engagée dans une démarche d'agriculture biologique. On y trouve un verger, un potager, ainsi que de nombreux animaux de la ferme comme des poules, moutons, cochons, chèvres, poneys ou encore des ânes. Les enfants dormiront sous tentes, ils pourront découvrir la vie à la ferme en participant aux soins des animaux et en s'immergeant dans le quotidien des fermiers. Tout au long du séjour, les enfants vivront des activités ludiques et pédagogiques : fabrication de pain, fabrication de beurre, balade de découverte de la nature et jeux en plein air.

> T1 : 160€ / T2 : 200€ / T3 : 240€

## À la ferme

new

De 6  
à 8 ans

DU 13 AU 17 JUILLET  
ET DU 17 AU 21 AOÛT

• La Ferme d'Escures

**12 enfants | 2 animateurs | 1 moniteur**

Les enfants partiront lundi matin en direction de la Ferme d'Escure située au cœur du bocage normand, dans un environnement naturel composé de bois, de prairies et traversé par la rivière Druance. Elle se trouve à environ 40 minutes de Caen, aux portes de la Suisse Normande.

Cette ferme d'environ 20 hectares est engagée dans une démarche d'agriculture biologique. On y trouve un verger, un potager, ainsi que de nombreux animaux de la ferme comme des poules, moutons, cochons, chèvres, poneys ou encore des ânes. Les enfants dormiront sous tentes, ils pourront découvrir la vie à la ferme en participant aux soins des animaux et en s'immergeant dans le quotidien des fermiers. Tout au long du séjour, les enfants vivront des activités ludiques et pédagogiques : fabrication de pain, fabrication de beurre, balade de découverte de la nature et jeux en plein air.

> T1 : 200€ / T2 : 250€ / T3 : 300€





## Descente de l'Orne en kayak

De 13 à 16 ans

**DU 6 AU 10 JUILLET**

- Camp itinérant de Pont d'Ouilley à Caen

**16 jeunes | 3 animateurs | 2 moniteurs**

Pendant cette semaine les jeunes descendront l'Orne en kayak (Pont d'Ouilley, Clécy, St Rémy sur Orne, Val de Maizet, Caen) et découvriront la Suisse Normande avec un autre regard. Ils feront d'autres activités comme l'accrobranche sur le site naturel de la Roche d'Oëtre, tir à l'arc, ... Ils seront en hébergement sous tentes au camping des différentes étapes (organisé par notre intendance). Superbe aventure !!!

> T1 : 200€ / T2 : 250€ / T3 : 300€

Test d'aisance aquatique obligatoire.

## Multi-activités Nautique – Vélo

De 9 à 16 ans

**DU 13 AU 17 JUILLET 9-12 ANS + 13-16 ANS**

**DU 20 AU 24 JUILLET DE 13 À 16 ANS**

**DU 3 AU 7 AOÛT 9-11 ANS + 11-15 ANS**

- En route vers Cabourg à vélo

**12-24 enfants | 2-4 animateurs | 1 moniteur**

Les jeunes s'initieront ou se perfectionneront au bodyboard, kayak de mer et au catamaran au club de voile de Cabourg. Découverte du bord de mer et de ses alentours en vélo. Les jeunes dormiront sous tentes dans un cadre verdoyant à 100 m de la plage à l'espace de camping Pierre Saulnier à Cabourg. Les jeunes se déplaceront à vélo durant la semaine.

> T1 : 200€ / T2 : 250€ / T3 : 300€

Se munir de son vélo révisé et de son casque. Test d'aisance aquatique obligatoire.

## Thury Aventure

De 8 à 16 ans

**DU 6 AU 10 JUILLET DE 8 À 12 ANS**

**DU 20 AU 24 JUILLET DE 9 À 12 ANS**

**DU 17 AU 21 AOÛT DE 9 À 12 ANS ET 13 À 16 ANS**

- En route vers Thury plein air à vélo

**12 à 20 enfants | 2 à 4 animateurs | 1 moniteur**

Dans un cadre verdoyant de la Suisse Normande à Thury Plein air les jeunes s'initieront et se perfectionneront au canoë- kayak, à l'escalade, au tir à l'arc, au kayak polo, au stand-up Paddle géant... Parcours et challenge chaque jour dans cet environnement naturel. Ils seront en hébergement sous tentes au camping du club au bord de l'Orne. Les jeunes se déplaceront à vélo durant la semaine.

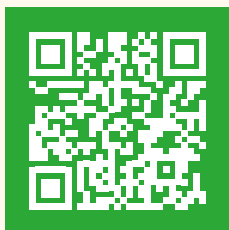
> T1 : 200€ / T2 : 250€ / T3 : 300€

Se munir de son vélo révisé et de son casque. Test d'aisance aquatique obligatoire.





FLASHEZ MOI !



[www.la-prairie.com](http://www.la-prairie.com)

# Horaires

**LUNDI** > 9h30-12h30 et 13h30-20h15  
**MARDI** > 10h00-12h30 et 14h00-20h15  
**MERCREDI** > 08h00-12h30 et 13h30-20h15  
**JEUDI** > 9h30-12h30 et 14h00-20h15  
 **VENDREDI** > 9h30-12h30 et 18h00-19h45

Accueil téléphonique  
uniquement de 13h30 à 18h00

**SAMEDI** 9h00-13h00  
**DIMANCHE** Fermé

02 31 85 25 16

[accueil.laprairie@gmail.com](mailto:accueil.laprairie@gmail.com)

## ► NOUS (RE)TROUVER !



# La prairie !

5 Boulevard  
Aristide Briand