

# NewsLetter n°24

Septembre / octobre 2026



02.31.85.25.16



[www.la-prairie.com](http://www.la-prairie.com)



[La Prairie Centre d'Animation](https://www.facebook.com/LaPrairieCentreDAnimation)



[laprairie\\_caen](https://www.instagram.com/laprairie_caen)

## Loisirs-hebdomadaires

### RENTREE 2026-2027

La rentrée des activités hebdomadaires 2026-2027 a lieu la semaine du 14 septembre.

Si vous n'êtes toujours pas inscrit à une activité, consultez notre plaquette sur [www.la-prairie.com](http://www.la-prairie.com) et inscrivez-vous au secrétariat.



### LES NOUVEAUTÉS AU PROGRAMME

Cette saison quelques nouveautés ont fait leur apparition dans la plaquette :

CUISINE AMERICAINE (4 jeudis de 18h00 à 21h00)

ATELIER D'ART FLORAL (Le jeudi de 10h à 11h30 (1 fois/mois))

ATELIER D'ECRITURE THÉÂTRALE (Le samedi de 10h00 à 12h00)

DANSE SWING (Le jeudi de 20h20 à 21h35)

YOGA PILATES (Le vendredi de 8h30 à 9h30)

TRAINING SANTE (Le mercredi de 17h00 à 18h00)

LONDON LIFE (Le lundi de 11h00 à 12h30)

BATTERIE (Le mercredi de 10h45 à 19h00)

ENSEMBLE DE FLUTES (Le vendredi de 18h30 à 19h15)

GUITARE ELECTRIQUE (Le lundi de 9h à 21h et le mercredi de 9h à 19h)

STRONG NATION (HIIT) (Le lundi et vendredi à 12h20)

Notre plaquette est disponible sur notre site internet :

[www.la-prairie.com](http://www.la-prairie.com)

et en libre service à la Prairie.





## STAGES À VENIR

## CUISINE JAPONAISE

Le jeudi 17 septembre : Porc au gingembre et Tsukémono (légume mariné)

Et le 1er octobre : Kara agé (poulet frit à la japonaise)



De 18h à 21h ( Tarif : 40 euros par stage)



**YAKUZEN**

### Le jeudi 24 septembre : Menu d'automne

Et le 15 octobre : Menu à l'aide d'épices

De 18h à 21h ( Tarif : 40 euros par stage)

## RENDEZ-VOUS DU SAMEDI MATIN : CYBERSÉCURITÉ

Le samedi 10 octobre : atelier participatif pour apprendre à repérer les pièges du web (phishing, arnaques, mots de passe, etc.), échanges et de questions réponses , débat sur le monde actuel : fake news, réseaux sociaux...



**De 9h30 à 12h30 ( Tarif : 20 euros la séance)**



# Secteur enfance



## BILAN DE L'ÉTÉ

C'est déjà la fin de ce deuxième été dans notre nouveau bâtiment. Les enfants ont bien profité des lieux, des salles et de l'extérieur.

Nous avons accueilli **801** enfants différents, encadrés par **55** animateurs.

Plus de 65 stages et 12 camps ont eu lieu.



## RENTRÉE DES MERCREDIS LOISIRS

Dès le mercredi 2 septembre, nous accueillons les enfants aux mercredis loisirs.



 **CENTRE DE LOISIRS DES VACANCES D'AUTOMNE**

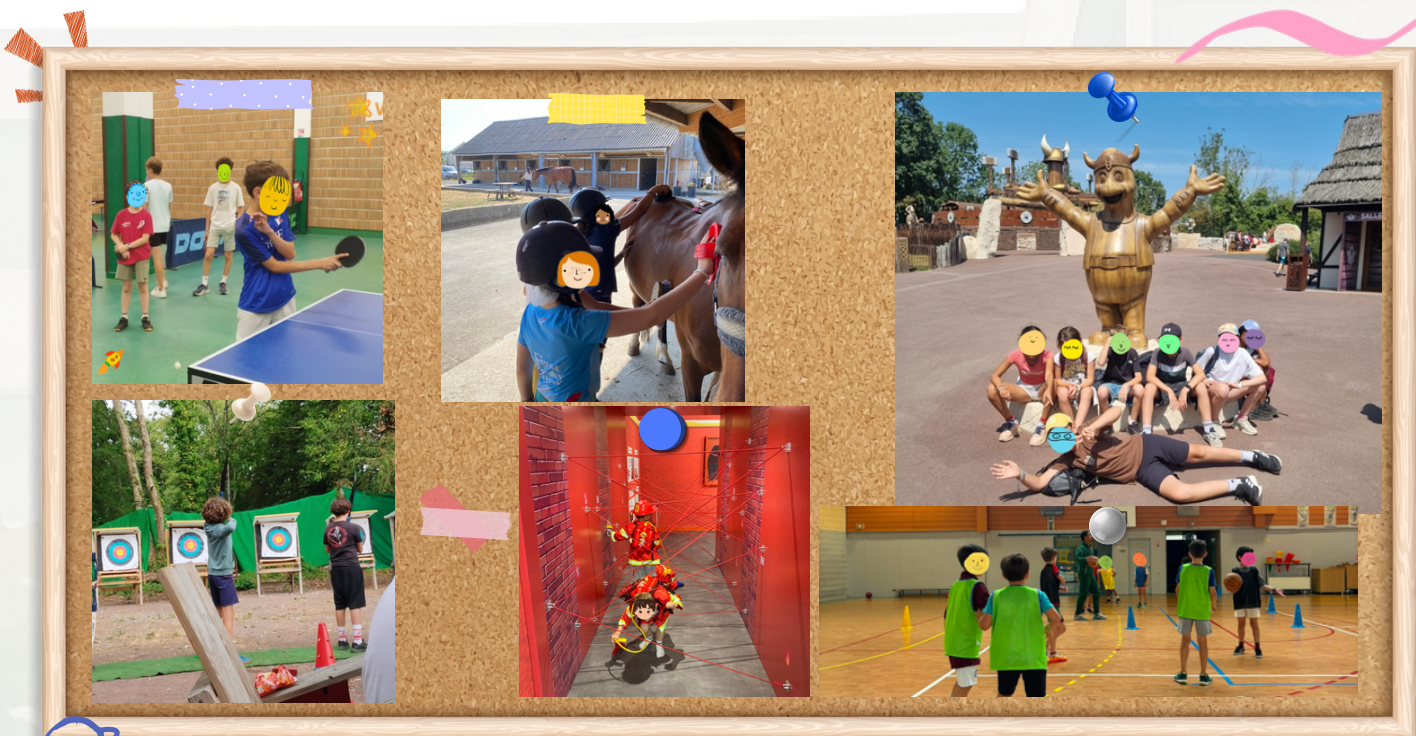
**Les inscriptions pour les vacances d'automne ouvriront à partir du 30 septembre.**

**Rendez-vous au secrétariat pour inscrire vos enfants.**

| 2026 |     | OCTOBER |     |     |     |     |  |
|------|-----|---------|-----|-----|-----|-----|--|
| SUN  | MON | TUE     | WED | THU | FRI | SAT |  |
|      |     |         |     | 1   | 2   | 3   |  |
| 4    | 5   | 6       | 7   | 8   | 9   | 10  |  |
| 11   | 12  | 13      | 14  | 15  | 16  | 17  |  |
| 18   | 19  | 20      | 21  | 22  | 23  | 24  |  |
| 25   | 26  | 27      | 28  | 29  | 30  | 31  |  |

# Retour en images sur...

## RETOUR SUR LE MOIS DE JUILLET



Le mois de juillet a inauguré ces belles vacances passées auprès des enfants qui sont repartis avec des souvenirs plein la tête ! Entre tennis, poney, Bmx, pâtisseries, camps et pleins d'autres encore, le mois de juillet a su égayer La Prairie.

## RETOUR SUR LE MOIS D'AOÛT



Août, quant à lui, clôture ces belles vacances d'été : des moments de partage, de créations, de rire et de cohésion à La Prairie. Cet été, entre skateboard, padel, stand-up et autres, les enfants ont su découvrir de nouvelles activités et s'amuser. Clap de fin pour un été à La Prairie saison 2026 !



## ÉDITO DE RENTRÉE : PARCE QUE J'AIME LA COULEUR

Avant de tourner la page vers cette nouvelle saison, quelques lignes sur l'été qui s'achève.

Nous venons de vivre notre deuxième été à notre nouvelle adresse, et quel été ! Près de 800 enfants ont poussé nos portes, entre accueils à la journée, semaines de découverte en stage et départs en camp. Nos extérieurs ont été sollicités comme jamais.

Dans les grandes lignes, la formule de nos propositions estivales n'a pas changé par rapport à 2025. Et pourtant, chaque été est différent — parce que les enfants sont différents, parce que les animateurs le sont aussi, et parce que cette saison, deux nouveaux visages ont rejoint la direction : Claire et Eloïse, dont leur arrivée, à leur manière, a changé la couleur de l'été. Les épisodes de forte chaleur se sont également invités : on anime toujours plus facilement une journée ensoleillée qu'une journée de pluie, et cet été nous a mis à l'épreuve sur ce plan-là aussi.

Malgré cela — ou grâce à cela — cet été fut une réussite. Nous souhaitons une belle rentrée à tous les enfants et à nos animateurs étudiants. Certains d'entre eux, enfants comme animateurs, poursuivront d'ailleurs l'aventure à nos côtés dès septembre, dans le cadre des Mercredis Loisirs.

Et c'est justement cette rentrée que nous avons hâte de vous faire découvrir.

Chaque année, à la veille de la rentrée, notre arbre reprend ses couleurs.

Vous l'avez peut-être remarqué en couverture de notre brochure 26/27 : L'arbre est particulièrement coloré cette année. Un tronc unique d'où jaillissent d'innombrables branches, chacune porteuse d'une couleur, d'une discipline, d'une envie. Bien-être, musique, langues, sport, création et expression, saveurs, mercredis loisirs, multimédia, jeux, danses... Dix univers, un axe commun. C'est exactement ce que nous sommes : un centre d'animation au cœur de ville, ancré dans un seul lieu, mais qui grandit chaque année dans toutes les directions à la fois.

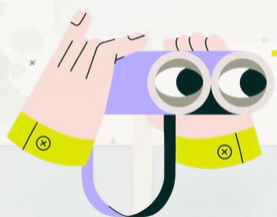
Et cette croissance, avouons-le, est belle à voir. Cette saison encore, La Prairie, c'est près de 100 activités, plus de 3 400 adhérents, 34 animateurs techniciens, 19 associations et partenaires à nos côtés, et une équipe de 11 salariés épaulée par 25 bénévoles engagés. Des chiffres qui pourraient donner le vertige.

Nous tenons, ceci dit, à ce que le titre de la brochure garde tout son sens : Un loisir pour chacun. Pour l'enfant qui pousse la porte du mercredi pour la première fois, pour l'adulte qui reprend une activité après une pause, pour l'aîné qui tisse du lien et continue à partager une activité, pour l'étudiant qui s'accorde un instant — pour chacun des visages qui composent notre association.

Cette promesse n'est pas un slogan : c'est une exigence que nous nous fixons, saison après saison. Elle passe par l'attention portée à chaque inscription, par les cours et stages d'essai qui permettent de trouver le bon groupe, par nos animateurs et bénévoles qui, malgré le nombre, continuent de connaître les prénoms de leurs adhérents.

Alors que vous découvrez cette brochure 2026-2027, nous vous invitons à trouver votre couleur sur cet arbre. Grande ou petite, nouvelle ou familière, il y a forcément une couleur qui vous ressemble.

Belle rentrée à toutes et à tous,  
L'équipe de La Prairie, Centre d'animation  
Sophie CHERON, directrice



Des animateurs.trices BAFA, ou stagiaires pour les mercredis loisirs -  
A partir de septembre.

## Newsletter

Vous souhaitez recevoir la newsletter régulièrement (1 fois tous les deux mois) dans votre boîte mail ? :  
inscrivez-vous sur notre site internet <https://www.la-prairie.com/>



## Tri, environnement

*1 newsletter / 1 geste pour l'environnement...*



Remplacez votre bouteille d'eau en plastique par une gourde en inox rien de mieux qu'une gourde isotherme en acier inoxydable.  
Dites adieu aux bouteilles en plastique qui nuisent à la qualité de votre eau et dégradent notre planète !



De nos jours, les idées reçues persistent sur l'eau du robinet. Pourtant, en France, nous avons la chance de bénéficier d'une eau potable de qualité. Alors, pourquoi ne pas en profiter pleinement ?

Pour éliminer le goût parfois désagréable de l'eau du robinet, vous pouvez ajouter des perles de céramique. Ainsi, votre eau sera purifiée et le goût du calcaire disparaîtra ! Elles sont efficaces 10 ans.