L'ACTUALITÉ DE LA PRAIRIE CENTRE D'ANIMATION

NewsLetter n°25

Novembre / décembre 2026

02.31.85.25.16 | la-prairie.com | La Prairie Centre d'Animation | laprairie_caen

Loisirs-hebdomadaires

LES STAGES DE NOVEMBRE

Plusieurs stages vous attendent en novembre pour vous offrir un moment rien qu'à vous, vous ressourcer et profiter d'une parenthèse de détente et de bien-être.

CUISINE JAPONAISE

Découvrez l'art de la cuisine japonaise en apprenant à réaliser de délicieux sushi témari, de petites bouchées colorées et gourmandes !

Le jeudi 5 novembre de 18h00 à 21h00



ART FLORAL

Découvrez l'art floral et créez une composition florale pour apporter une touche de nature et de douceur à votre intérieur !

Le jeudi 12 novembre de 10h00 à 11h30



PILATES

Découvrez le Pilates en douceur, reprenez les bases et apprenez les bons mouvements à votre rythme, dans une ambiance bienveillante !

Le samedi 14 novembre de 9h30 à 11h30



YAKUZEN ou cuisine bien-être

Découvrez les aliments qui réchauffent et les secrets du Yakuzen pour prendre soin de vous en hiver !

Le jeudi 19 novembre de 18h00 à 21h00



CUISINE AMÉRICAINE

Découvrez les saveurs américaines et apprenez à préparer un apéritif dînatoire gourmand et convivial aux inspirations US !

Le jeudi 26 novembre de 18h00 à 21h00



LES STAGES DE DECEMBRE

CUISINE JAPONAISE



Partez à la découverte du Japon en apprenant à préparer de savoureuses soba et de croustillants tempura !

Le jeudi 3 décembre de 18h00 à 21h00

RENDEZ-VOUS DU SAMEDI MATIN



Découvrez les usages de l'intelligence artificielle aujourd'hui et apprenez à mieux comprendre son rôle dans notre quotidien !

Le samedi 5 décembre de 9h30 à 11h30

ART FLORAL



Découvrez l'art floral et créez une composition florale pour apporter une touche de nature et de douceur à votre intérieur !

Le jeudi 10 décembre de 10h00 à 11h30

YAKUZEN ou cuisine bien-être



Découvrez les secrets du Yakuzen et les aliments qui favorisent une bonne digestion pour prendre soin de vous au quotidien !

Le jeudi 17 décembre de 18h00 à 21h00

Secteur enfance

MERCREDIS LOISIRS : PENSEZ À VOUS RÉINSCRIRE !



Les inscriptions aux Mercredis Loisirs pour le deuxième trimestre débuteront le **vendredi 20 novembre.**
Rendez-vous au secrétariat pour inscrire vos enfants !

SÉJOUR SKI/SNOW



Direction Bernex pour un séjour à la montagne !
Du 26 février au 6 mars 2027, les enfants de 8 à 12 ans et les ados de 13 à 17 ans pourront profiter d'une semaine à la montagne, entre ski ou snowboard et moments de convivialité au chalet Le Chenex.
Les inscriptions sont ouvertes depuis le 21 octobre !
Retrouvez toutes les informations sur notre site internet.

UN NOËL PLEIN DE RIRES ET DE SURPRISES !



La magie de Noël arrive à La Prairie pour les 3/10 ans !
Venez découvrir La Lutinerie de Noël, un spectacle clownesque plein d'humour et de surprises !
Mercredi 16 décembre à 17h30, Espace Colin
6 € par personne – Réservation obligatoire au secrétariat

LA PRAIRIE PREND UNE PAUSE POUR LES FÊTES DE FIN D'ANNÉE



Le centre de loisirs, les activités hebdomadaires et le secrétariat ferment pendant les deux semaines des vacances de Noël. Aucun accueil d'enfants ne sera proposé durant cette période.
Nous aurons le plaisir de vous retrouver dès le **4 janvier 2027** pour reprendre les activités et partager de nouveaux moments ensemble !

RETOUR EN IMAGE DE NOS VACANCES D'AUTOMNE

DES STAGES, DES DÉCOUVERTES ET DE BEAUX SOUVENIRS



STAGE D'EVEIL MUSICAL



ATELIER CUISINE



PETITS ARTISTES, GRANDES CRÉATIONS



ESCAPE GAME D'HALLOWEEN



GOÛTER EN PLEIN AIR



STAGE DE BABY GYM

Vie associative

La Prairie recrute pour son séjour à la montagne !



Nous recherchons des animateurs et animatrices titulaires du BAFA, avec un bon niveau de ski ou de snowboard, pour accompagner notre séjour du **26 février au 6 mars 2027.**
Intéressé(e) ? Envoyez dès maintenant votre candidature à : emploi.laprairie@gmail.com

Newsletter



Envie de recevoir notre newsletter tous les deux mois directement dans votre boîte mail ?
Inscrivez-vous dès maintenant sur notre site internet : www.la-prairie.com